

Ziel unserer Angebote ist es, Gott in allem zu suchen und zu finden. Dieses Motto des Ignatius von Loyola, des Gründers des Jesuitenordens, prägt auch unsere Spiritualität. Wesentlich sind für uns dabei die von ihm entwickelten Exerzitien. Dieser geistliche Übungsweg kann helfen, eigene Lebensentscheidungen in der Betrachtung des Lebens Jesu zu treffen.

Die GCL ist eine weltweite Gemeinschaft in über 70 Ländern. Die Diözesangemeinschaft München besteht derzeit aus 14 Gruppen. Zu ihr gehören Verheiratete und Familien ebenso wie Singles, Jüngere und Ältere, langjährige und neue Mitglieder. Bei ihren regelmäßigen Treffen besprechen die Gruppenmitglieder Themen ihres Glaubens und Lebens. Sie versuchen, die ignatianischen Regeln zur Unterscheidung auf Fragen ihres Alltags anzuwenden.

In diesem Jahr haben wir einen besonderen Schwerpunkt auf die Altersgruppe „Junge Erwachsene“ von ca. 20 bis 35 Jahren gelegt. Angebote speziell für diese Altersgruppe finden sich bei den Nummern 10, 12, 15 und 17.

Doch die meisten Angebote sind offen für alle, die sich interessieren. Neugierig geworden? Lassen Sie sich von unseren Angeboten ansprechen ...



### 1 | Was immer ein erster Schritt sein kann:

Wir feiern jeden zweiten Freitag im Monat Gottesdienst. Anschließend besteht die Möglichkeit, noch zu bleiben und miteinander ins Gespräch zu kommen. Gelegentlich laden wir im Anschluss an den Gottesdienst zu einem Gespräch zu aktuellen theologischen oder kirchlichen Fragen ein. Infos darüber über unsere Homepage oder über den Monatsanzeiger von St. Michael.

### 2 | „Typisch GCL?!“ Für alle, die die GCL (näher) kennenlernen wollen

An den Abenden stellen GCL-Mitglieder anhand ihrer eigenen Erfahrungen grundlegende Aspekte der GCL vor.

### 3 | In der Schule des Lebens – mit Ignatius unterwegs \* Abende zur ignatianischen Spiritualität

Elemente Impuls, Übung, Besinnung, Austausch  
 Termine 12.10., 16.11.2011 (Fortsetzung: im Januar)  
 Zeit jeweils Mittwoch, 19 – 20.30 Uhr  
 Leitung P. Bernd Franke SJ, Gabriela Grunden, Veronika Jodlbauer  
 Hinweis Weitere Termine siehe Homepage;  
 Anmeldung nicht erforderlich



### 4 | Begegnungen mit der Bibel

Biblische Texte gemeinsam lesen, betrachten und einander helfen, die Brücke zum eigenen Leben zu schlagen. Diese Gruppe trifft sich ca. monatlich.  
 Starttermin Montag, 17. Oktober 2011, 19 – 20.30 Uhr  
 Info/Anmeldung siehe letzte Seite

### 5 | „Die Wahrheit tun“ Bibliodrama-Nachmittage

Im Bibliodrama (nach Andriessen/Derksen) wollen wir uns mit biblischen Rollen identifizieren, und im Spiel das innere Geschehen der jeweiligen Geschichte erspüren. So kommt unser Leben und unser Glaube (oder auch Unglaube) in Verbindung mit der Botschaft der Bibel.  
 Themen der einzelnen Treffen: siehe Homepage  
 Termine 22.10. / 20.11. / 17.12.2011 / 21.1.2012  
 Zeit jeweils Samstag (im November Sonntag), 14 – 17.30 Uhr  
 Leitung Veronika Jodlbauer  
 Info/Anmeldung siehe letzte Seite



### 6 | „Die Liebe besteht im Kommunizieren“ \* (Ignatius v. Loyola) Lebensgestaltung aus dem Geist des Evangeliums

„Kommunikation“ und „Dialog“ sind Worte in aller Munde. Doch Kommunikation ist eine Kunst, die der Übung bedarf. Der hier angebotene geistliche Übungsweg vermittelt Erkenntnisse und Hilfen aus lebenskundlichem Wissen sowie biblischer und ignatianischer Tradition.  
 Elemente: • Wöchentliche Treffen (inhaltliche Impulse, Hinweise für den Alltag und Erfahrungsaustausch)  
 • Persönlicher Übungsweg (täglich ca. 45 Minuten mit Hilfe schriftlicher Impulse)  
 Termin 30.10.2011, 17.30–20.45 Uhr (längerer Termin zur Einführung)  
 6. / 13. / 20. / 27. November 2011  
 Zeit jeweils Sonntag, 19–20.45 Uhr  
 Verbindliche Teilnahme an allen Abenden.  
 Leitung P. Willi Lambert SJ und Team  
 Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Falblatt erhältlich!



### 7 | „Wohl dem Menschen, der nachsinn über ...“ Sir 14,20 Ignatianisches Besinnungswochenende

Zeit innezuhalten, zur Ruhe zu kommen, sich neu füllen und erfüllen zu lassen, um Kraft für den Alltag zu schöpfen. Ein Angebot besonders auch für Eltern mit Kindern.  
 Termin 11.–13. November 2011  
 Ort Exerzitienhaus St. Ottilien  
 Leitung Monika Schmeller, Marcus Volpert  
 Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Falblatt erhältlich!

### 8 | Wir erwarten den Sonntag \*

Herzlich eingeladen sind alle GCL-Interessierten, besonders Eltern mit Kindern. Es gibt Zeit zur Besinnung für die Erwachsenen und ein Programm für die Kinder. Wir feiern Eucharistie und machen danach gemütlich Brotzeit (bitte dafür etwas mitbringen).  
 Termin Samstag, 26. November 2011 (zweiter Termin im Frühjahr 2012)  
 Zeit 15 – ca. 18 Uhr  
 Leitung Iris Schütter, Christiane Schemies, P. Karl Kern SJ, Monika Arnold  
 Info/Anmeldung siehe letzte Seite

### 9 | „Öffne dich, mein ganzes Herze“ Adventlicher Besinnungstag

mit J.S. Bachs Kantate „Nun komm der Heiden Heiland“ (BWV 61)  
 Termin 11. Dezember 2011 (3. Adventssonntag)  
 Zeit 10.30–17 Uhr  
 Leitung Stefan Rampf, Dorothea Gnau  
 Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Falblatt erhältlich!



### 10 | Nach(t)-Gespräche \* Für junge Erwachsene von ca. 20 – 35 Jahren

An jedem ersten Sonntag im Monat im Anschluss an die 21 Uhr-Messe in St. Michael. Freies, offenes Angebot, ohne vorherige Anmeldung. Austausch zu den Texten der Lesung und des Evangeliums sowie zur Predigt.  
 Termine 2.10. / 6.11. / 4.12.2011 / 8.(!)1. / 5.2. / 4.3.1.4. (Palmsonntag) / 6.5. / 3.6. / 1.7. 2012  
 Zeit 22.15 – 23 Uhr  
 Leitung Frank Beyersdörfer und Team  
 Anmeldung nicht erforderlich


### 11 | „Dem Leben auf der Spur“ Abendreihe für Menschen ab der Lebensmitte

Inmitten des Alltags ist es oft nicht einfach zu erkennen, was Grund und Ziel unseres Lebens ist. In dieser Abendreihe wollen wir versuchen, dem Leben „auf die Spur zu kommen“: in Zeiten der Stille, persönlichem Austausch, mit reflektierenden und meditativen Elementen. Aus dieser Reihe könnte später eine Gruppe entstehen, die sich regelmäßig trifft.  
 Termine 12.1. / 19.1. / 26.1. / 2.2. / 9.2. / 16.2.2012  
 Verbindliche Teilnahme an allen Abenden.  
 jeweils Donnerstags 19.30–21.30 Uhr  
 Leitung Elfriede Kurusz, Veronika Jodlbauer  
 Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Falblatt erhältlich!

### 12 | Exerzitien im Alltag Für junge Erwachsene von ca. 20 bis 35 Jahren

Wie finde ich zu einem tieferen, erfüllteren Leben? Wie komme ich mehr zu mir und zu Gott? Wer von solcher Sehnsucht bewegt ist und sich auf Spurensuche macht, stellt häufig fest, dass diese nicht so leicht ist. Die Exerzitien im Alltag wollen helfen, das eigene Leben bewusster wahrzunehmen, mit Gott in Berührung zu kommen und Glauben und Leben im Alltag mehr miteinander zu verbinden.  
 Elemente sind eine tägliche persönliche Zeit der Stille, fünf Gruppenabende und wöchentlich ein Begleitgespräch.  
 Termine 21./28.11.2011, 5./12./19.12.2011  
 Zeit jeweils Montag ab 20 Uhr  
 Ort KHG Leopoldstraße 11  
 Leitung P. Herbert Rieger SJ, Frank Beyersdörfer, Katja Endl, Sabine Gerhardt, Rita Perl  
 Anmeldung siehe letzte Seite (mit der Anmeldung ist ein Vorgespräch verbunden)  
 In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde der LMU



**Hinweis:**  
 \* in Zusammenarbeit mit dem Zentrum St. Michael  
 Kinderbetreuung

### 13 | „Sei freundlich zu deinem Leib...“ Angeleitete eutonische Übungen

nach der Schule „Rhythmus-Atem-Bewegung“  
von Hanna Lore Scharing

Ein Angebot, sich dem eigenen Leib zuzuwenden, getreu der Aussage der hl. Teresa von Avila: „Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Termin Sonntag, 5. Februar 2012  
Zeit 13.30 – ca. 17.30 Uhr  
Leitung Maria Boxberg  
Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Faltblatt erhältlich!

### 14 | „So leben, dass alle leben können“ \* Ein geistlicher Erfahrungsweg in der Fastenzeit

Wir sind überzeugt, dass es eine Weise zu leben gibt, die Reiche glücklicher und Arme weniger arm macht, die uns genug gibt und den Nachkommenden noch Güter lässt. Ein geist-gewirktes Leben. So bieten wir in der Fastenzeit einen „Erfahrungsweg“ an, der zum Ausprobieren verlockt und zum Austausch über die Erfahrungen einlädt. Das Angebot findet im Rahmen des Schwerpunktthemas von St. Michael „Globale Herausforderungen – Nachhaltig leben“ statt.

Termin 27.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. / 26.3.2012  
Verbindliche Teilnahme an allen Abenden.  
Zeit jeweils Montag von 19.30–21.15 Uhr  
Leitung Peter Jaumann, Veronika Jodlbauer,  
Iris Schütter

Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Faltblatt erhältlich!

### 15 | „Jesus der Narr“ Besinnungstag für junge Erwachsene von ca. 20 bis 35 Jahren

Jesus lebte anders – nicht nach Leistung und gutem Ton, sondern entgegen gesellschaftlichen und religiösen Regeln, die Menschen ausgrenzen. In den Augen der Welt war er ein Narr, ohne Erfolg. Doch Zöllner, Sünder, und Kinder waren fasziniert von ihm. So geht es auch den Narren und Clowns heute. Kinder lachen über sie, während Erwachsene schon mal die Nase rümpfen. An diesem Tag soll Zeit sein, Jesus als Narren zu entdecken, der uns den Spiegel vorhält und uns hilft Masken abzulegen.

Termin 11. Februar 2012  
Zeit 10–17 Uhr  
Leitung Frank Beyersdörfer, Jonas Weinzierl  
Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Faltblatt erhältlich!



### 16 | Exerzitien in St. Michael in der Karwoche

Wir bieten in der Karwoche begleitete Einzelexerzitien an, wobei die Liturgien in St. Michael in den Exerzitienweg einbezogen werden. Die Teilnehmenden wohnen bei sich zuhause, nehmen sich aber diese Woche frei, um sich ganz den Exerzitien widmen zu können.

Elemente:

- Gemeinsame inhaltliche Impulse und Gebetszeiten
- mehrere persönliche Betrachtungszeiten am Tag
- tägliches Begleitgespräch
- durchgängiges Schweigen im persönlichen Umfeld
- Teilnahme an den Liturgien in St. Michael

Beginn Samstag, 31. März 2012, 8.45 Uhr  
Ende Osternachtsfeier am 7. April abends  
Begleitung Monika Schmeller, Josef Huber  
Vorgespräch erforderlich!

Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Faltblatt erhältlich!

### 17 | „Dem Leben auf der Spur“ Abendreihe für junge Erwachsene von ca. 20 bis 35 Jahren

Inmitten des Alltags ist es oft nicht einfach zu erkennen, was Grund und Ziel unseres Lebens ist. In dieser Abendreihe wollen wir versuchen, dem Leben „auf die Spur zu kommen“: in Zeiten der Stille, in persönlichem Austausch, mit reflektierenden und meditativen Elementen. Aus dieser Reihe könnte später eine Gruppe entstehen, die sich regelmäßig trifft.

Termine 11.6. / 18.6. / 25.6. / 2.7. / 9.7.2012  
Verbindliche Teilnahme an allen Abenden.  
Zeit jeweils Montag von 19.30–21.30 Uhr  
Leitung Monika Arnold, Frank Beyersdörfer

Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Faltblatt erhältlich!



### 18 | Für Menschen in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Eine Vernetzungsinitiative, die auf Exerzitien-Erfahrungen zurückgeht: Menschen stoßen in ihren Berufen auf Fragen und an Grenzen, die sie existentiell und spirituell massiv herausfordern. So entstanden Treffen, bei denen sich Interessierte und GCL-Mitglieder über Erfahrungen in ihrem Berufsalltag austauschen. Dabei kommen spezifische Elemente der ignatianischen Spiritualität wie Reflexion und „Unterscheidung in Gemeinschaft“ bei diesen Treffen zum Einsatz.

Termine 15.10.2011 / 5.5. / 7.7. / 13.10.2012  
Zeit jeweils Samstag, 10–17 Uhr  
Thema siehe Homepage bzw. jeweiliges Faltblatt  
Info/Anmeldung siehe letzte Seite; eigenes Faltblatt erhältlich!

### 19 | Berggottesdienste

Gottesdienst, Picknick (bitte mitbringen), außerdem: feste Berg- oder Wanderschuhe, Regenschutz, ausreichend zum Trinken. Alternativtour bei schlechtem Wetter.

**Termin I** **Samstag 10. September 2011**  
Bergwanderung auf den Geierstein ca. 800 steile Höhenmeter, Kondition und Trittsicherheit erforderlich; Gehzeit ca. 5 Stunden

**Termin II** **Samstag, 16. Juni 2012**  
leichte Bergwanderung zum Seebergkopf ca. 700 Höhenmeter; Gehzeit ca. 4 Stunden, auch für Familien mit Kindern geeignet  
jeweils 7.50 Uhr am Hbf, Gleis 27–35 (Flügelbahnhof Nord)

**Treffpunkt**  
**Ansprechpartner** Wolfgang Leiminer, Tel. (089) 66 59 37 58  
Frank Beyersdörfer, Tel. (089) 6 90 74 12



## Allgemeine Informationen

**Info/Anmeldung**  
Soweit nicht anders angeben, bitte Anmeldungen

- schriftlich, telefonisch oder per E-Mail
- bei Tages- oder Einzelveranstaltungen bis spätestens eine Woche vorher
- bei Reihen bzw. mehrtägigen Veranstaltungen bis spätestens im jeweiligen Falblatt angegebenen Anmeldeschluss
- an: siehe rechte Spalte
- Anmeldebestätigung erfolgt.

Beachten Sie: Die Teilnehmerzahl bei allen Angeboten ist begrenzt! Melden Sie sich deshalb frühzeitig an.

#### Preise

Die Preise für die einzelnen Veranstaltungen sind über das jeweilige Falblatt, über unsere Homepage oder telefonisch zu erfragen.

#### Ort der Veranstaltung

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Zentrum St. Michael, Maxburgstraße 1, statt.

#### Aktuelle Informationen

... zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage [www.gcl-muenchen.de](http://www.gcl-muenchen.de)

Das überregionale **Exerzitienangebot der GCL** finden Sie unter [www.gcl.de](http://www.gcl.de).

Alle Angebote des **Zentrums St. Michael** finden Sie unter [www.st-michael-muenchen.de](http://www.st-michael-muenchen.de).

**Sekretariat und Räume der GCL Diözesangemeinschaft München**  
Maxburgstraße 1  
80333 München  
Telefon (089) 23 17 06-16  
Telefax (089) 23 17 06-40  
[muenchen@gcl.de](mailto:muenchen@gcl.de)  
[www.gcl-muenchen.de](http://www.gcl-muenchen.de)

**GCL-Diözesanreferentin**  
Veronika Jodlbauer  
[veronika.jodlbauer@gcl.de](mailto:veronika.jodlbauer@gcl.de)

**Referent für junge Erwachsene**  
Frank Beyersdörfer  
[frank.beyersdoerfer@gcl.de](mailto:frank.beyersdoerfer@gcl.de)

#### Sekretariat

Andrea von Rudzinski

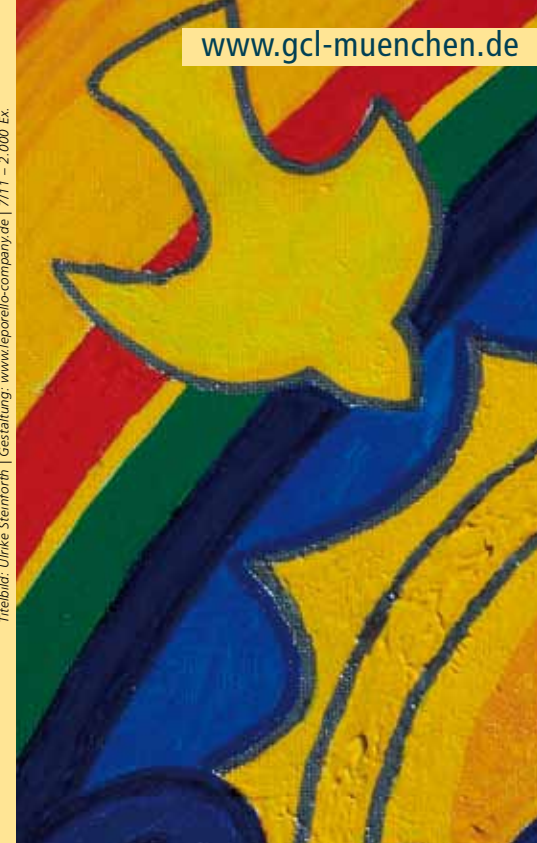
Außerhalb der Pfortenöffnungszeiten ist der Zugang zur GCL über Maxburgstraße 5 (Klingel „GCL“).



Das Diözesansteam (v.l.): Ulrike Steinforth (Sprecherin), Elfriede Kurasz (Stellv. Sprecherin), Franziska Stein, Dieter Müller SJ (Kirchlicher Assistent), Veronika Jodlbauer (Referentin)

**Kontoverbindung für Spenden/Beiträge an die GCL München**  
LIGA Bank  
BLZ 750 903 00  
Kto.-Nr. 2 327 570  
Kto.-Inhaberin: GCL Fördervereinigung

Titelbild: Ulrike Steinforth | Gestaltung: www.leporello-company.de | 7111 – 2,000 Ex.



## ANGEBOTE

der Diözesangemeinschaft  
München und Freising

Sept. 11  
bis Juli 12



**GCL**  
Gemeinschaft  
Christlichen  
Lebens