

- ORTE** Die Kurseinheiten finden voraussichtlich im Raum Augsburg und Würzburg statt.
- TERMINE** Den Terminplan sowie Hinweise zu den Bewerbungsschritten finden Sie auf dem beigefügten Blatt oder bekommen Sie über das GCL-Sekretariat.
- KOSTEN** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen selbst die Kosten für alle Reisen, für Unterkunft und Verpflegung am jeweiligen Tagungsort. Von jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer wird pro Tag der Kurstreffen (60 Kurstage) ein Beitrag von voraussichtlich 40 € erwartet. In wie weit ein Zuschuss von der eigenen Diözese gewährt wird, ist von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst zu klären.
- LEITUNG** P. Bernd Franke SJ
Dr. Gabriela Grunden
P. Thomas Hollweck SJ
sowie Referentinnen und Referenten
- ANMELDUNG** Auf Anfrage werden Ihnen vom GCL-Sekretariat die Bewerbungsunterlagen zugeschickt. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme erfolgt nach mehreren Klärungsschritten mit einem Vorgespräch.

GCL-Sekretariat
Sterngasse 3, 86150 Augsburg
Tel.: 0821/346680, Fax: 0821/3466820
e-mail: sekretariat@gcl.de

Mehr zur **Gemeinschaft Christlichen Lebens** unter www.gcl.de
Mehr zum **Jesuitenorden (SJ)** unter www.jesuiten.org

Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung

Das GCL-SJ-Seminar



GCL
Gemeinschaft
Christlichen
Lebens



Das GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung ist berufs begleitend und erstreckt sich über zwei Jahre. **Ziel** ist die Befähigung für den Dienst in Geistlicher Begleitung und in Exerzitienarbeit. Dazu braucht es eine Auseinandersetzung mit der eigenen Person und eine entschiedene Ausrichtung des eigenen Lebens auf Gott hin. **Inhalt und methodische Gestaltung** folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Das Seminar legt den Schwerpunkt auf **eigene Erfahrungen**. Dazu kommt die **Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten** aus den Bereichen der Spiritualität, der Bibeltheologie und Psychologie, der Exerzitiendynamik und der Geistlichen Begleitung. Dazu dienen im Kurs inhaltliche Impulse, Gebet und Liturgie, Leibübungen und kreative Elemente, persönlicher Austausch und Gruppenarbeit.

Voraussetzungen

- Erfahrungen mit begleiteten Einzelexerzitien und ein Zugang zur ignatianischen Spiritualität
- Ein persönliches geistliches Leben mit regelmäßigen Gebetszeiten und geistlicher Begleitung
- Die Fähigkeit, sich in partnerschaftlichen Gruppen einzubringen
- Die grundsätzliche Möglichkeit, später in Exerzitienbegleitung bzw. geistlicher Begleitung arbeiten zu können
- Zustimmung zu Ziel, Inhalt, Methode und Zeitaufwand des Kurses und die Möglichkeit, an allen Kurstreffen teilzunehmen
- Mindestalter: 30 Jahre

Für die **Entscheidung zur Teilnahme** ist zu bedenken, dass der Kurs viel Zeit erfordert: 60 Kurstage, persönliche Zeit zur Vertiefung, Einzelexerzitien, Praktika, ... Daher ist es nötig, anderes zurückzustellen und die Berufsarbeit begrenzen zu können. Zudem ist zu prüfen, ob die damit verbundene Art des Exerzitienprozess jetzt dem eigenen Weg entspricht.

In der **Seminargruppe** werden Priester, Ordensleute und Laien zusammenkommen. Frauen und Männer unterschiedlicher Lebensformen, Lebenserfahrungen, Berufe und konfessioneller Herkunft bilden zusammen eine Übungsgruppe. Zur Unterstützung treffen sich **partnerschaftliche Gruppen auf regionaler Ebene**.

Teil A hat die Form von einjährigen Exerzitien, in die das ganze Leben mit all seinen Ereignissen und Begegnungen, die eigene Lebensgeschichte und das soziale Geschehen mit einbezogen werden. Dabei geht es um einen Weg von immer mehr Selbstannahme, Ausrichtung auf Jesus Christus sowie Klärung und Vertiefung der eigenen Berufung.

Zeitaufwand und Übungselemente im ersten Jahr:

- Täglich eine Stunde für das persönliche Gebet und Auswertung
- Monatlich ein Gespräch mit der Geistlichen Begleitung
- Elf Seminareinheiten und achttägige Einzelexerzitien
- Fünf Treffen in der Regionalgruppe
- Zeit zur persönlichen Beschäftigung mit den Themen des Seminars
- Empfohlen ist ein Gebets- und Besinnungstag im Rhythmus von vier bis sechs Wochen

Teil B, das zweite Jahr, legt den Schwerpunkt auf die Praxis als Begleiterin oder Begleiter.

Besondere Elemente im zweiten Jahr:

- Acht Seminareinheiten und achttägige Einzelexerzitien
- Kollegiale Beratung und Arbeit mit Fallbeispielen
- Ein soziales Experiment (als Projekt-Blockeinsatz 12-tägig; als Einsatz über etwa ein Jahr verteilt 14-tägig) im Dasein für Behinderte, Senioren, Waise, Obdachlose, Asylanten etc.
- Exerzitien im Alltag o.ä. in einem Team erarbeiten, durchführen und auswerten
- Bei Kursangeboten (Kurzexerzitien, Exerzitien mit Gemeinschaftselementen, ...) im Sinne von praxisvorbereitender Teilnahme hospitieren oder mitarbeiten
- Eine schriftliche Abschlussarbeit

GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung Termine 2012 – 2014

Teil A

A1	15.09. – 19.09.2012 (4 Kurstage, Freitag 18.Uhr – Mittwoch 13 Uhr)
A2	26.10. – 28.10.2012 (2 Kurstage, Freitag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
A3	16.11. – 20.11.2012 (4 Kurstage, Mittwoch 18 – Sonntag 10 Uhr)
A4	14.12. – 16.12.2012 (2 Kurstage, Freitag 18. Uhr – Sonntag 13 Uhr)
A5	09.01. – 12.01.2013 (3 Kurstage, Montag, 18.Uhr – Donnerstag 10 Uhr)
A6uA7	25.01. – 29.01.2013 (4 Kurstage, Freitag 18. Uhr – Dienstag 10 Uhr)
A8	01.03. – 03.03.2013 (2 Kurstage, Freitag 18.Uhr – Sonntag 13 Uhr)
	Einzelexerzitien 19.04. – 29.4. 2013 (Sonntag 18 Uhr – Dienstag 10 Uhr)
A9	10.05.-12.05.2013 (2 Kurstage, Freitag 18.Uhr – Sonntag 13 Uhr)
A10	21.06.-23.06.2013 (2 Kurstage, Freitag 18.Uhr – Sonntag 13 Uhr)
A11	22.07.-31.07.2013 (9 Kurstage, Sonntag 18.Uhr – Dienstag 10 Uhr)

Insgesamt 34 Kurstage und Einzelexerzitien

Teil B

B1	20.09. – 22.09.2013 (2 Kurstage, Freitag 18.30 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
B2	18.10. – 20.10.2013 (2 Kurstage, Freitag 18.30 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
B3	21.11. – 25.11.2013 (4 Kurstage, Donnerstag 18.30 – Montag 10 Uhr)
B4	17.01. – 19.01.2014 (2 Kurstage, Freitag 18.30 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
B5	21.02. – 23.02.2014 (2 Kurstage, Freitag 18.30 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
B6	21.03. – 23.03.2014 (2 Kurstage, Freitag 18.30 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
B7	09.05. – 11.05.2014 (3 Kurstage, Freitag 18.30 Uhr – Montag 10 Uhr)
B8	13.06. – 15.06.2014 (2 Kurstage, Freitag 18.30 Uhr – Sonntag 13 Uhr)
B9	18.07. – 31.07.2014 (5 Kurstage) und Exerzitien (Mittwoch 18 Uhr – Dienstag 10 Uhr)

Projekteinsatz (soziales Experiment) in Teil B – Blockzeit von 12 Tagen oder verteilt über etwa ein Jahr von 14 Tagen (zwischen August 2011 und der Einheit B 8)

Insgesamt 24 Kurstage und Einzelexerzitien

Teil A und Teil B insgesamt 59 Kurstage und Einzelexerzitien

Bewerbungsschritte

1. Das Bewerbungsblatt ausfüllen und bis zum **01. Oktober 2011** schicken an:

Dr. Gabriela Grunden
GCL-Sekretariat
Sternngasse 3
86150 Augsburg

gabriela.grunden@jesuiten.org

2. Nach dem 1. Auswahlritt bekommen Sie entweder eine Absage oder Unterlagen für einen weiteren Bewerbungsschritt.
Wir bitten Sie, diese Unterlagen bis zum **30. November 2011** ausgefüllt an uns zurückzusenden.
Nach dem 2. Auswahlritt bekommen Sie entweder eine Absage oder eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch.
3. Nach dem persönlichen Gespräch bekommen Sie bis zum **10. Februar 2012** eine Nachricht, ob Sie an diesem Seminar 2012-2014 teilnehmen können.