

So ihr das königliche Gesetz erfüllet nach der Schrift: "Liebe deinen Nächsten wie dich selbst" so tut ihr wohl. (Jak. 8.2)

Denn mir wird gerade die allergrößte Liebe zuteil, ich fand die allergrößte Liebe in mir, die allergrößte Liebe ist leicht zu erreichen: sich selbst lieben zu lernen ist die allergrößte Liebe! (Whitney Houston, The Greatest Love)

Selbstliebe – gespeist aus der unendlichen Liebe Gottes – ist gerade in helfenden Berufen wichtig, um immer wieder Kraft zu schöpfen, um anderen wohl zu tun. Dieses Wochenende konzentriert sich darauf, sich selbst wohl zu tun und der eigenen Würde zu vertrauen. Aber wie erkenne ich, was ich wirklich brauche? Wie weiß ich, ob heute ich oder der nächste Mensch Vorrang hat? Wie in der äußeren Welt gibt es auch in meinem Inneren viele verschiedene, oft widersprüchliche, Ansichten. Welcher davon folge ich? Kann ich alle Anteile ernst nehmen?

Was bedeutet Selbstliebe für mich? Wie unterscheide ich Selbstliebe von Egoismus? Welche Erfahrungen mit Selbstliebe/Egoismus habe ich gemacht, in der Familie, in der Gesellschaft, in der Kirche, im Beruf? Welche Auswirkungen hat dies auf mein Verhalten mir und anderen gegenüber? Wir wollen uns diese Fragen stellen und neue Schritte erkennen, uns selber und dadurch anderen wohl zu tun.

## Organisatorische Hinweise

**Zeit:** **Samstag**, 17.04.2021  
9.00-12.30  
15.00-18.00  
20.00-21.30

**Ort:** **Zoom**

**Voraussetzung:** PC mit Kamera und Mikrofon

**Kosten:** 30 €

### Leitungsteam:

Ruth Helfrich, Schernfeld  
Katja Vlcek, Wien  
Dr. Ottmar Leidner, Bad Klosterlausnitz  
Chris Burmeister, Greifswald

### Anmeldung:

möglichst bis 30. März 2021

Bitte hier abtrennen

Ich melde mich an zum Videotreffen der heilenden und pflegenden Berufe am Samstag, den 17.04.2021

Name\* ..... Geburtsdatum: ..... Beruf: .....

Anschrift\* ..... Diözese: .....

.....Telfon\*/Fax/E-Mail:

Pflichtfelder

Unterschrift

Datum \*

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Unter [www.gcl.de](http://www.gcl.de) Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [sekretariat@gcl.de](mailto:sekretariat@gcl.de) widerrufen.

Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.

Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.

### **Vernetzungsinitiative heilende und pflegende Berufe**

Die Vernetzungsinitiative „Heilende und pflegende Berufe“ der GCL in Deutschland wurde 1998 aus der Erfahrung heraus gegründet, dass Menschen in Exerzitien oft über Kollisionen zwischen den Anforderungen ihrer Berufe im Gesundheitswesen und ihrem Glauben berichten.

Die jährlichen Treffen wollen daher Menschen auf der Suche nach Haltung und Richtung im Berufsalltag zusammenbringen und auch einen guten Umgang und Lösungen für Konflikte finden. Erfahrungsgemäß gehören die meisten Teilnehmenden einer christlichen Konfession an, Bedingung ist das nicht. Die Wochenenden enthalten regelmäßig einen wissenschaftlich orientierten Impuls zum Thema, Impulse im Geist der ignatianischen Spiritualität, Zeiten für Besinnung, Gebet, Gottesdienst und Austausch und auf Wunsch auch „kollegiale Beratung“.

Die GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche, die aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola (dem Gründer des Jesuitenordens) lebt.

#### **Kontakt:**

Ruth Helfrich,  
An der Leite 2  
85132 Schernfeld  
☎ 08421 3545  
ruth.helfrich@altmuehlnet.de



## **Als ich begann, mich in meiner Vielfalt zu lieben**

Videokonferenz  
am Samstag, den 17.04.2021



GCL-Sekretariat  
Bei St. Ursula 5  
86150 Augsburg  
oder per E-Mail an [sekretariat@gcl.de](mailto:sekretariat@gcl.de)