



## Aus dem Katechismus der Katholischen Kirche:

„Die Tugend ist eine bestimmte, feste Neigung, das Gute zu tun. Sie ermöglicht dem Menschen, nicht nur gute Taten zu vollbringen, sondern sein Bestes zu leisten. Mit all seinen sinnlichen und geistigen Kräften strebt der tugendhafte Mensch nach dem Guten. Er sucht es zu erreichen und entscheidet sich bei seinen konkreten Handlungen dafür.“

(Art. 1803)

„Die menschlichen Tugenden sind feste Haltungen, verlässliche Neigungen, beständige Vollkommenheiten des Verstandes und des Willens, die unser Tun regeln, unsere Leidenschaften ordnen und unser Verhalten der Vernunft und dem Glauben entsprechend lenken. Sie verleihen dem Menschen Leichtigkeit, Sicherheit und Freude zur Führung eines sittlich guten Lebens. Der tugendhafte Mensch tut freiwillig das Gute. Die sittlichen Tugenden werden durch menschliches Bemühen erworben. Sie sind Früchte und zugleich Keime sittlich guter Taten; sie ordnen alle Kräfte des Menschen darauf hin, mit der göttlichen Liebe vereint zu leben.“

(Art. 1804)

## Den Zugang zum Begriff finden

Eine kleine Denkübung zu Beginn: Stellen Sie sich vor, Sie werden gebeten, in drei Sätzen zu erklären, was eine „Tugend“ sei, was „tugendhaftes Leben“ meine und was das Ganze mit Ihrem Glauben zu tun habe, welchen Zusammenhang es also zwischen Tugend und Glaube gebe. – Mit dieser Frage können Sie natürlich auch einen Gruppenabend beginnen.

Wichtig und gut zu wissen ist es, dass Tugenden keine christlichen Erfindungen sind. Der altgriechische Begriff areté wird meist mit „Gutheit“ für oder „Tauglichkeit“ in der Erfüllung besonderer Aufgaben übersetzt; jemand ist ein guter Soldat, ein tauglicher Philosoph. Das lateinische Wort virtus leitet sich von vir (= Mann) ab; gebraucht wurde es im Sinne einer dem Menschen innewohnenden Fähigkeit, das Richtige, das Gute zu tun, es umzusetzen – und genau dafür die ausreichende Kraft (= virtus) zu haben. In der Antike ist das Ziel des Lebens ein geglücktes Leben. Das meint nicht ein subjektives Glücksgefühl, sondern ein Umsetzen dessen, was im Menschen angelegt ist. Tugendhaft lebt in antikem Denken der, der wahrnimmt, was in ihm angelegt ist, und der die Kraft und die Möglichkeit hat, diese Anlagen auszuleben. Es ist der antiken Philosophie daher auch zu eigen, die Frage nach den Grenzen und dem Rahmen zu stellen, in dem dieses „Ausleben“ geschehen darf, aber auch soll. Als tugendhaft gelten in der Antike die Menschen, die klug/weise, gerecht, tapfer und maßvoll leben.

Ein erstes Innehalten im „Praktisch umgesetzt“ – sei es allein für sich oder in der Gruppe – soll hier Raum haben. Fallen Ihnen „tugendhafte Menschen“ in diesem Sinne ein, aus Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis, aus Politik und Kirchen? Was zeichnet sie als „tugendhaft“ aus? Beschreiben Sie das Phänomen „Tugend“.

## „Göttliche“ Tugenden?

Zu den aus der Antike überlieferten vier Tugenden (= Tauglichkeit, Gutsein in ...) Klugheit/Weisheit, Gerechtigkeit, Tapferkeit und Maß kamen im Hochmittelalter vor allem durch Thomas von Aquin die „drei christlichen Tugenden“ Glaube, Hoffnung und Liebe dazu. Sie finden sich besonders aussagestark im paulinischen Hohelied der Liebe in 1 Kor 13,13. Die antike, philosophische Tugendlehre wird so in eine moraltheologische Erwartungshaltung transformiert.

Geistesgeschichtlich hatte dieser Prozess einige Auswirkungen. Ein Erstes: Tugenden wurden mehr und mehr zu einem Alleinstellungsmerkmal von Christen, werden sie doch im Zusammenhang mit Glauben, Hoffnung und Liebe gesehen. Menschen anderer Religionen fehlt der (richtige) Glaube, sie können in dieser Sichtweise auch keine tugendhaften Menschen sein. Das Verbot Papst Pauls III. von 1537 gegen die Praxis, Indianer zu versklaven, weil sie keine Menschen seien, zeigt, welche Auswüchse diese Vermischung der drei göttlichen mit den vier Kardinaltugenden annahm.

Ein Zweites: Es waren die Reformation und das Gedankengut des Humanismus, die den Zusammenhang zwischen Vernunft und Tugend wiederhergestellt haben – was tugendhaft, was klug oder weise, was tapfer, maßvoll und gerecht sei, soll nicht mehr „von außen“ vorgegeben, sondern „von innen“ erwogen werden. Betont wird hier der wiederentdeckte lateinische Begriff „virtus“ (= Mannhaftigkeit), die Fähigkeit, das Angemessene zu erkennen und es zu tun.

Und das Dritte: Schon die „Taufe“, die Übernahme der antiken vier Tugenden zeigt, dass es keine genuin christlichen Tugenden sind. Ich behaupte, dass es keine „christlichen“ Tugenden gibt – sie würden einem Nicht-Christen dann ja nicht zugänglich sein. Mir ist der Gedanke näher, dass Religion, dass Werke der Frömmigkeit und dass das Verankertsein in einer christlichen Spiritualität Hilfen sind, tugendhaft zu leben. Wenn das stimmt, kann ich mit jedem Menschen jeder Religion und ohne Religion im Gespräch darüber sein, was für ihn denn „Tugend“ sei und was ihm helfe, aus ihnen und für sie zu leben.

Ein zweites Innehalten im „Praktisch umgesetzt“ – sei es allein für sich oder in der Gruppe – soll an dieser Stelle Raum haben. Nehmen Sie sich Zeit, der Gegenwart, der Kraft, der Wahrnehmung der vier Kardinaltugenden in Ihrem Leben nachzuspüren. Wie steht es um „Klugheit/Weisheit“, um „Tapferkeit“, um „Gerechtigkeit“ und um „Maß“? Merken Sie, wie offen, wie vielschichtig – in der Sprachphilosophie sagt man „äquivok“ – diese Begriffe sind? Wenn Sie sich in der Gruppe austauschen: Was alles fällt Ihnen z. B. zu „Maß“ ein?

Und der nächste Schritt in diesem Innehalten: Er gilt der Frage, wie sehr Ihr Glaube, Ihre Kircheng Zugehörigkeit und/oder Ihre Christusbeziehung Ihnen helfen bzw. es Ihnen erschweren, ein tugendhafter Mensch zu sein.

### **Aus dem Gotteslob Nr. 29,5:**

„Der Lebensstil des Menschen ist wesentlich geprägt von Grundhaltungen – negativ von Lastern, positiv von Tugenden. Laster sind zerstörerische Gewohnheiten; Tugenden fördern das Leben. Die Tradition der Kirche nennt drei göttliche und vier Kardinaltugenden.

Die drei göttlichen Tugenden sind Glaube, Hoffnung und Liebe (vgl. 1 Thess 1,2). Sie sind Gaben des dreieinen Gottes und gründen in der Beziehung zu ihm. Sie befähigen den Menschen, mit Gott zu leben. Sie entfalten sich im Handeln des Menschen und in seinen Gewohnheiten. Glaube gibt dem Menschen die Sicherheit, dass er von Gott gehalten ist. Hoffnung eröffnet eine Perspektive für die Zukunft, auch über den Tod hinaus. Liebe richtet das Denken und Handeln auf Gott und uns jede Kreatur aus. So kann Leben gelingen.“

„Wie aber, wenn Religion mit Moral gar nichts zu tun hätte und es in erster Linie um die Rettung des Menschseins ginge? Wie, wenn Religion in dem Wissen bestünde, dass Menschen nur gut sein können, wenn sie mit sich selbst identisch geworden sind, und das nur möglich ist, wenn sie einer Güte begegnen, die sie selbst will und meint, auf dass sie den Abgrund der Angst überschreiten können und einen neuen Boden unter ihren Füßen finden? Dann wäre der Glaube wirklich das, als was das Christentum ihn der Doktrin nach ausgibt: Er wäre lebensrettend, er wäre erlösend, weil alle Angstumschnürung auflösend.“

Drewermann, Eugen (2012): Die sieben Tugenden, Ostfildern, 44.

### **Tugenden als „Antwort“, nicht als „Ruf“**

Wenn der Themenschwerpunkt des Werkheftes 2020 „Am Leben bleiben“ ein Kampfruf, ein Aufruf zum Ringen um das Leben wäre, dann wären die Tugenden die inneren Waffen, die ich einsetzen muss, damit Leben gelingt und gelingen kann. Wenn es am „Mehr“ an Glaube, Hoffnung und Liebe liegt, oder am „Mehr“ an Klugheit/Weisheit, Gerechtigkeit, Tapferkeit und Maß, dann würde spätestens das zweite Innehalten zeigen: Es gibt noch Luft nach oben. Natürlich könnte ich, könnten Sie maßvoller, tapferer, gerechter und klüger sein, keine Frage. Aber Sie spüren sofort die Richtung, die Tendenz, in die Sie dieser Ansatz zieht. Wenn ich, wenn jeder nur etwas tugendhafter lebte, die Welt wäre besser, wenn nicht sogar gerettet.

Schauen Sie sich die Kardinaltugenden einmal näher an. Das Gotteslob stellt sie wie folgt vor (vgl. GL 29,5):

„Klugheit meint die Anwendung von Wissen und die Wahl von Mitteln, um in einer konkreten Situation gut zu handeln. – Gerechtigkeit ist die Tugend, Gott und dem Menschen zu geben, was ihnen gebührt. Sie lehrt, die Rechte eines jeden zu achten und das Gemeinwohl zu fördern. – Tapferkeit ist die Fähigkeit, in Krisen und gegen Widerstände am Guten und an der Wahrheit festzuhalten. – Maß halten heißt, achtsam die Balance zwischen einem ‚zu viel‘ und einem ‚zu wenig‘ in allem Handeln zu suchen, damit es zum Guten führt. Die Mäßigung bewahrt vor Gier und Abhängigkeit, sie schenkt innere Freiheit und Besonnenheit.“

Zu einem tugendhaften Leben gerufen zu werden, von wem auch immer, wird hier verstanden als ein Leben auf ein schon vorformuliertes „Gutes“ hin. Das Ziel liegt außerhalb des Menschen, und es ist die Frage, mit wie viel gutem oder schlechtem Gewissen er diesem Ruf folgen kann, folgen will, de facto folgt. – Anders in der antiken Philosophie, anders auch im Leben und Wirken Jesu. Hier meint ein tugendhaftes Leben nicht ein „Gerufen sein“, sondern umgekehrt, ein „Antwort geben“. Weil mich dieser Jesus von Nazareth so tief berührt, kann ich nicht anders als klug, gerecht, tapfer und maßvoll mein Leben zu führen, meine Begegnungen und Beziehungen zu gestalten. Das ist, so Eugen Drewermann, lebensrettend, erlösend, alle Angstumschnürung auflösend, und zwar im diesseitigen, nicht erst im jenseitigen Leben.

### Am Leben bleiben – maßvoll leben

Wird Religion zu einem Glaubenssystem, das das Leben der Menschen von außen zu bestimmen versucht, werden die drei Tugenden Glaube, Hoffnung und Liebe zu Gehorsam, Treue und Pflicht deformiert. Hier haben Tugenden keinen Raum mehr, es fehlt die Freiwilligkeit und die Ausgestaltung im je eigenen Maße.

Tugendhaftes Leben setzt in der ignatianischen Spiritualität zwei Aspekte voraus: die „unterscheidende Liebe“ (*discreata caritas*) und die Freiheit des Geistes. P. Johannes Gerhartz SJ betont bei Ignatius ein Zugleich von maßloser und maßvoller Liebe unter Leitung des Geistes. Es sei die Kraft der Unterscheidung, der Feinfühligkeit und der Fügsamkeit für den Geist Gottes, die das Maßlose (z. B. im Ersehnen und Begehren) und das Maßvolle (in der Umsicht und in der Zartheit des Vorgehens) zu vereinen vermag. Sich in all dem die Freiheit des Geistes zu bewahren, ist ein zutiefst ignatianischer Wert.

Von hier aus kann ein drittes Innehalten im „Praktisch umgesetzt“ – sei es allein für sich oder in der Gruppe – Raum haben. Um des Themas des Heftes willen zielt es auf die Tugend der Mäßigung. Alle anderen Tugenden können ebenso betrachtet werden. Es geht um die Frage, sich dem Begriff der Mäßigung in „unterscheidender Liebe“ zu nähern. Was ist gegenwärtig mein Maß im/bei ... – wie stark ist der Impuls der Maßlosigkeit, wie zart und zielführend der Impuls des Maßvollen? Die herausfordernde Aufgabe wird es dabei sein, für sich oder untereinander die „Gegenstände“ zu benennen, an denen Sie persönlich oder in der Gruppe „Maß nehmen“ wollen.

Tugendhaft kann nur der Mensch sein, der in der Freiheit des Geistes und in unterscheidender Liebe erspürt, was recht ist, der sein Maß findet, um selbst am Leben zu bleiben und um anderen ein Mehr an Leben zu ermöglichen.

Harald Klein

\* 1961, Priester und Sozialpädagoge,  
gebundenes Mitglied in der GCL

„Wir haben mit dem Begriff Glauben nichts weiter vor uns als einen an den Himmel geworfenen Gruppenegoismus, als einen planungsvollen Terror zur Einschüchterung von Menschen; nicht Freiheit, vielmehr der Kampf gegen die Freiheit ist ein solcher ‚Glaube‘; nicht Menschlichkeit, sondern der Ersatz der Person durch eine geistige, will sagen: ungeistige Behörde ist dieser ‚Glaube‘. Er ist ein Begriffsfetischismus von Redensarten, die in sich selbst wie magisch Gott herbeizaubern sollen. Ein solcher Glaube verwechselt die Hörsamkeit gegenüber Gott mit Gehorsam gegenüber kirchlichen Institutionen. Von daher muss man die ersten drei Tugenden im Christentum insgesamt anders übersetzen, als sie klingen: Es geht nicht um Glauben, Hoffnung und Liebe, es geht: um Gehorsam, Treue und Pflicht.“

Drewermann, Eugen (2012):  
Die sieben Tugenden, Ostfildern, 25.

Lit.: Gerhartz, Johannes G.:  
Erspüren, was recht ist. *Recta sapere*, in: *Geist und Leben* 86 (2013), Heft 2, 111–115.