

Liebe Leserin, lieber Leser,

Drei Drachen fliegen parallel durch den sommerlichen Himmel – einen solchen Einklang kann es geben, wenn es der Geisteswind ist (oder: der Heilige Geist, der Wind ist), der da bewegt. Das ist unsere Hoffnung, dass unser Programm von diesem Wind und von dieser Kraft durchweht ist.

Unsere Angebote haben ihre Grundlage in den „Geistlichen Übungen“ (den Exerzitien) des Ignatius von Loyola. Sie sind aus seinen Lebenserfahrungen entstanden. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt – jeweils in seiner Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus. Da kann ein Funke überspringen.

In den Kursen, zu denen wir über dieses Jahresprogramm einladen, werden viele Dimensionen des Menschen angesprochen: Denken, Erfahrungen, Gefühle, Wahrnehmung, Leib, Bilder, Ideen. Dies will helfen, beziehungsfähiger zu werden, mehr Beziehung zu wagen – zu Menschen, zur Mitwelt, zu Gott und zu sich selbst.

Und Schritt für Schritt wächst so mehr Klarheit für das eigene Leben. Es wächst die Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen, zu lieben und entschlossen zu handeln.

Das verändert mein Leben und die Welt. Da sind Lebendigkeit, Inspiration – Leben in Fülle. Viel Freude an den Entdeckungen, zu denen unsere Angebote Sie einladen.

Im Namen aller Mitarbeitenden der Gemeinschaft Christlichen Lebens,

Andreas Kolloczek

Andreas Kolloczek
Vorsitzender

Thomas Gertler SJ

Thomas Gertler SJ
Kirchlicher Assistent

Inhalt

Das prägt unsere Kurse	2–3
Exerzitionsangebote kalendarisch	4–11
Internationale Begegnungen	12
30-tägige Exerzitionen	13
Exerzitionsbegleiter/-innen	14/15
Zur GCL-Lebensweise:	
– GCL-Grundkurs	16
– Materialien/GCL-Werkmappe	17/18
Weiterbildung:	
– GCL-Gruppenbegleitung im Profil	19
– Machtmissbrauch in geistlicher Begleitung u. Leitung	19
– Starthelferwochenende	20
– Religiöse Erfahrungen theologisch aufschlüsseln	20
– Wochenenden zum Exerzitionsprozess	21
– Das GCL-SJ-Seminar	22
– Wenn der Geist die Sitzungen leitet	23
Vernetzungsinitiativen:	
– Für Selbstständige und Führungskräfte	24
– Für Pädagogen/-innen und Lehrkräfte	25
– Für heilende und pflegende Berufe	26
– Für kranke und ältere Menschen	27
– Für Priester und Priesterkandidaten	28
– Offene Vernetzung Migration	29
Junge Erwachsene	30
Weitere Angebote:	
– Einführung in das Herzensgebet	31
– Feier der Kartage und der Osterliturgie	31
– Den Gezeiten trauen	31/32
– Pilgern mit Männern und der Bibel	32
– Exerzitionen unterwegs – Pilgern für Frauen	32
– Wie geht beten, wie gehen Exerzitionen?	32
– Rhythmus.Atem.Bewegung	33
Angebote für Eltern mit Kindern:	
– Miteinander glauben im Alltag	34
– Exerzitionen mit Impulsen	34
– Angebote mit Kinderbetreuung	35
Kontaktpersonen in den Diözesen	36/37
Anschriften der Arbeitsstellen	38
www.gcl.de / Impressum	39
Kursinformationen	40
Anmeldeformulare	am Ende des Heftes
Wer wir sind	3. Umschlagseite

Das prägt unsere Exerzitienangebote

Unsere Kurse können als einzelne „Oasen“ genutzt oder als Schritte eines Weges gegangen werden. Sie helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen: „Jesus je mehr kennen zu lernen, lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen.“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Dazu dienen folgende grundlegende Elemente:

- durchgehendes **Schweigen** oder Zeiten der Stille unterstützen den Weg in die Tiefe, dorthin, wo wir mit unserer Sehnsucht, mit dem Grundziel unseres Lebens in Berührung kommen.
- In den täglichen persönlichen **Gebetszeiten** und in der gemeinsamen Feier der Eucharistie wächst die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus.
- Das **Begleitgespräch** bietet Raum, die Lebenswirklichkeit des Exerzitanten/der Exerzitantin gemeinsam anzuschauen und den nächsten Schritt für den persönlichen Gebetsweg zu finden.
- Auch die **Übungen zur Leibwahrnehmung** helfen, ganzheitlich aufmerksamer zu werden für die Wirklichkeit. In vielen unserer Kurse laden wir durch Übungen auf der Grundlage von „Rhythmus.Atem.Bewegung“ nach Hanna Lore Scharing dazu ein.

Geistliche Wochenenden

Kurse, die als geistliche Wochenenden bezeichnet sind, dienen der Einführung in ignatianische Exerzitien oder haben einen besonderen thematischen Impuls, sie beinhalten folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille
- Anregungen zum persönlichen Beten
- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung



Exerzitien mit Impulsen

In Exerzitien mit Impulsen liegt der Akzent deutlicher als bei Einzelexerzitien auf der Erfahrung des gemeinschaftlichen Unterwegsseins, was sich zum Teil durch Austausch in der Gruppe konkretisiert. Je nach Länge der Angebote beinhalten sie folgende Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- Zeiten der Stille/durchgehendes Schweigen
- Anregung zum persönlichen Beten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch/tägliches Begleitgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

Einige Angebote mit Kinderbetreuung



Einzelexerzitien

Die Einzelexerzitien sind gestaltet mit:

- durchgehendem Schweigen
- persönlichen Gebetszeiten
- täglichem Begleitgespräch
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- Feier der Eucharistie

September/Oktober 2018

8. – 16.9.2018 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
9 Tage

mit AIKIDO-Übungen

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland
 Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch
 Interessierte erhalten eine eigene Ausschreibung.
 Weitere Informationen über Aikido und Exerzitionen unter:
www.aikidoexerzitionen.de

Anmeldung: Exerzitionenhaus Ahmsen, Am Kloster 8
 49774 Lähden-Ahmsen, ☎ 05964 9399-0
info@exerzitionenhaus-ahmsen.de

30.9. – 7.10.2018 EINZELEXERZITIEN
8 Tage

81475 München
 Begleitung: Theresia Glück, Passau
 P. Christoph Kentrup SJ, München
 Sr. Josefa Strunk, München

Anmeldung: Exerzitionenhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-0
exerzitionen@schloss-fuerstenried.de

13. – 20.10.2018 EINZELEXERZITIEN
8 Tage


mit Bibliodrama-Elementen

77736 Zell a. Harmersbach
 Begleitung: Doris Daub, Fulda
 Hildegard Joeres, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

28.10. – 2.11.2018 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
6 Tage

für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb 
 Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
 Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-Ehingen
 Petra Meier, Gueberschwirh


Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
 Anmeldung: Bildungshaus St. Luzen, Klostersteige 6
 72379 Hechingen, ☎ 07471 9341-0
mail@luzen.de

November 2018

31.10. – 4.11.2018 EXERZITIEN MIT IMPULSEN 5 Tage

96049 Bamberg, Montanahaus
Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Judith Ossowicki, Amberg
Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

9. – 11.11.2018 GEISTLICHES WOCHENENDE 3 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern 
Begleitung: Selma Rippelbeck, München
und Team
Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle München s. S. 38

Jahreswechsel 2018/2019

27.12.2018 – 5.1.2019 EINZELEXERZITIEN 10 Tage

36088 Hünfeld
Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen
Anmeldung an das GCL-Sekretariat Augsburg s. S. 38

27.12.2018 – 5.1.2019 EINZELEXERZITIEN 10 Tage

26486 Nordseeinsel Wangerooge
Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg
Johanna Merkt, Ahmsen
P. Claus Recktenwald, Göttingen
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

Februar 2019

10. – 17.2.2019 EINZELEXERZITIEN 8 Tage

81475 München
Begleitung: Pfr. Peter Göhlich, Meppen
Veronika Jodlbauer, München
Annemarie Kneissl-Metz, Übersee
Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 089 7450829-0
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

März 2019

6. – 10.3.2019 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

88471 Laupheim 美美美
 Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
 Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
 Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

6. – 10.3.2019 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
 Begleitung: Pfr. Thomas Fürst, Mühlhausen-Ehingen
 Bettina Richter-Klahs, Lahr
 Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

8. – 15.3.2019 EINZELEXERZITIEN
8 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

26486 Nordseeinsel Wangerooge
 Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
 Roberto Piani, Osnabrück
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

23. – 29.3.2019 EINZELEXERZITIEN
7 Tage
mit der Kamera

Innere Bilder durch äußere Bilder ausdrücken – den Fokus auf das Wesentliche richten
 97359 Münsterschwarzach
 Begleitung: Jonas Weinzierl, Oberschleißheim
 Sr. Elisabeth Wöhrle sf, Würzburg
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

April 2019

31.3. – 6.4.2019 EINZELEXERZITIEN
8 Tage
mit Filmimpulsen

46446 Emmerich, Hoch-Elten
 Begleitung: Pfr. Werner Knorr, Duisburg
 Kordula Wilhelm-Boos, Tholey-Hasborn
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

12. – 21.4.2019

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

81475 Dresden

Begleitung: P. Wilfried Dettling SJ, Dresden
Ursula Grooterhorst, Düsseldorf
P. Willi Lambert SJ, Dresden
Doris Reichmann, Detmold

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

12. – 21.4.2019

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Doris Krieger-Müller, Köln
Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3232
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

13. – 17.4.2019

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
5 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern

Begleitung: Judith Ossowicki, Amberg
Marcus Volpert, München

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38



Mai 2019

2. – 5.5.2019

EXERZITIEN MIT IMPULSEN
4 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode

Begleitung: Thomas Bastar, Hamburg
Sr. Debora Decker OSB, Marienrode

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

Juni 2019

7. – 11.6.2019

EINZELEXERZITIEN
5 Tage
für Paare

92334 Berching, Benediktinerabtei Plankstetten

Begleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Anmeldung: Benediktinerabtei Plankstetten

www.kursprogramm-im-kloster.de

14. – 23.6.2019

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

81475 München

Begleitung: Monika Hirschauer, Vaterstetten
Veronika Jodlbauer, München
N.N.

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-0
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

16. – 23.6.2019

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

81475 Dresden

Begleitung: P. Stefan Kiechle SJ, Frankfurt
P. Willi Lambert SJ, Dresden
Sr. Hedwig Willenbrink OSB, Bernried

Anmeldung: Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73
01326 Dresden, ☎ 0351 26164-10
info@haus-hoheneichen.de

Juli/August 2019

26.7. – 4.8.2019

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

31139 Hildesheim, Kloster Marienrode

Begleitung: Sr. Debora Decker OSB, Marienrode
Anna-Maria Wielenberg, Wilhelmshaven

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 38

26.7. – 4.8.2019

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald

Begleitung: Pfr. Roland Rossnagel, Heilbronn
Sr. Annemarie Schmid sa, München
Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

26.7. – 4.8.2019

EINZELEXERZITIEN
10 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern

Begleitung: Pfr. Bernhard Kranebitter, Innsbruck
Judith Ossowicki, Amberg
Sr. M. Judith Tappeiner CS, Wien

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

18. – 25.8.2019

**EINZELEXERZITIEN
8 Tage**

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Marlies Fricke, Paderborn

Pfr. Winfried Hommel, Mainz

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

23.8. – 1.9.2019

**EINZELEXERZITIEN
10 Tage**

86633 Neuburg a. d. Donau

Begleitung: P. Andreas Falkner SJ, München

Hildegard Joeres, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

September 2019

30.8. – 1.9.2019

**GEISTLICHES WOCHENENDE
3 Tage
mit AIKIDO-Elementen**

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Matthias Helfrich, Rupertsbuch

Weitere Informationen über Aikido und Exerzitien unter:
www.aikidoexerzitien.de

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de

www.bst-bonifatius.de

30.8. – 8.9.2019

**EINZELEXERZITIEN
10 Tage**

54655 St. Thomas

Begleitung: Pfr. Markus Arndt, Cochem

Sonja Braun, Trier

Anmeldung: Exerzitienhaus St. Thomas, Hauptstr. 23

54655 St. Thomas, ☎ 06563 960700


st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

Oktober 2019

29.9. – 6.10.2019 **EINZELEXERZITIEN**
8 Tage

81475 München
 Begleitung: P. Markus Franz SJ, München
 Veronika Jodlbauer, München
 Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-0
 exerzitien@schloss-fuerstenried.de


13. – 20.10.2019 **EXERZITIEN MIT IMPULEN**
8 Tage

48231 Warendorf, Kloster Vinnenberg 
 Begleitung: P. Gunnar Bauer SJ, München
 Reinhild Faber, Düsseldorf
 Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

25.10. – 3.11.2019 **EINZELEXERZITIEN**
10 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

86633 Neuburg a. d. Donau
 Begleitung: Hildegard Joeres, Augsburg
 Roberto Piani, Osnabrück
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

27.10. – 1.11.2019 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
6 Tage
für Familien


72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb 
 Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
 N.N.
 Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren
 Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

November 2019

30.10. – 3.11.2019 **EXERZITIEN MIT IMPULSEN**
5 Tage

96049 Bamberg, Montanahaus
 Begleitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
 Judith Ossowicki, Amberg
 Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

22. – 24.11.2019 GEISTLICHES WOCHENENDE
3 Tage

86941 St. Ottilien, Oberbayern 
Begleitung: Selma Rippelbeck, München
 und Team
Anmeldung an die GCL-Diözesanstelle München s. S. 38

Dezember 2019

1. – 8.12.2019 EINZELEXERZITIEN
8 Tage
mit Bibliodrama-Elementen

81475 München
Begleitung: Veronika Jodlbauer, München
 P. Christoph Kentrup SJ, Frankfurt
Anmeldung: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
 Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
 ☎ 089 7450829-0
 exerziten@schloss-fuerstenried.de

Jahreswechsel 2019/2020

27.12.2019 – 5.1.2020 EINZELEXERZITIEN
10 Tage

18586 Sellin, Nordseeinsel Rügen
Begleitung: Pfr. Olaf Lindenberg, Elbtal
 Johanna Merkt, Ahmsen
 Wolfgang Wawroschek, Ettlingen
Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

Internationale Begegnungen

GCL-D-A-CH-Reise – „Wasser verbindet“

GCL-Begegnungen rund um den Bodensee

20. – 23. Juni 2019

88090 Immenstaad, Schloss Hersberg

In diesen gemeinsamen Urlaubstagen am Bodensee sind Begegnungen von GCL-er-innen und Interessierten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz (und anderen Ländern) sowie Austausch, Ausflüge, gemeinsame Andachten und Gottesdienste geplant. Auf diese Weise wollen wir die GCL-Lebensweise in ihrer Einheit und Vielfalt näher kennenlernen.

Leitungsteam: Angelika Scholz und Bernhard Zaunseder (GCL Deutschland), Helmut Schift (GCL Schweiz), P. Richard Plaickner SJ und Kornelia Engleder (GCL Österreich)

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Deutsch-Schwedische Ferienwoche

28. Juli – 4. August 2019

Åh stiftsgård, Ljungskile (bei Göteborg), Schweden

Die deutsche GCL begleitet zurzeit die GCL in Schweden auf ihrem Weg zur Anerkennung durch die Weltgemeinschaft.

Wir laden GCLer/innen aus beiden Ländern ein, ins Gespräch zu kommen, voneinander zu hören, Beziehungen zu knüpfen, miteinander zu beten und so die europäische Dimension der GCL zu erleben. Dabei sollen die gemeinsame Erholung, Genießen der schönen Gegend, Singen, Spielen und Wandern nicht zu kurz kommen.

Nähere Informationen stehen ab Anfang November 2018 auf unserer Webseite.

Vorbereitungsteam: Christina Bengtsson Macri
Patricia Kayser (GCL Schweden),
Inge Höpfl und Wolfram Nichell
(GCL Deutschland)

Weitere Angebote

Uns erreichen immer wieder Einladungen von anderen europäischen Gemeinschaften, die wir auf der Homepage veröffentlichen.

30-tägige Exerzitien

Die 30-tägigen Exerzitien sind die Urform der ignatianischen Exerzitien. Es ist eine sehr anspruchsvolle Form, die wegen der langen Dauer auch längere Planung erfordert.

Die von uns angebotenen Exerzitien in kürzerer Form können in Etappen den Weg der 30-tägigen Exerzitien vermitteln. Deren Ziel ist es, „Jesus je mehr kennen und lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (EB 104) und letztlich: „dass Er in mir Gestalt annehme“.

Im Gehen dieses Weges kann die Sehnsucht wachsen, sich eine längere Zeit zu nehmen, um in die neue Beziehung zu Jesus Christus und die neue Gestalt meines Menschseins hineinzuwachsen.

Es gibt die Möglichkeit, als Einzelne/Einzelner alleine den Weg der 30-tägigen Exerzitien in Begleitung einer Frau oder eines Mannes, die für diese Begleitung zur Verfügung stehen, zu gehen. Das kann in einer Intensivzeit von 30 Tagen sein, oder entsprechend der Lebenssituation als ein längerer Exerzitienweg im Alltag gestaltet werden.

Gern nennen wir auf Anfrage die Adressen von Frauen und Männern, die dafür in Frage kommen. Nähere Informationen gibt im GCL-Sekretariat: P. Thomas Gertler SJ, ☎ 0821 34668-37, thomas.gertler@gcl.de

Einige Exerzitienhäuser bieten 30-tägige Exerzitien an. Wir möchten auf nachfolgende Angebote hinweisen:

1. – 31.5.2019 in 01326 Dresden

Haus HohenEichen, Dresdner Str. 73, 01326 Dresden

☎ 0351 26163-0, info@haus-hoheneichen.de

Begleitung: P. Wilfried Dettling SJ, P. Willi Lambert SJ

28.7. – 27.8.2019 in 6313 Edlibach, Schweiz

Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn,

☎ +41 41 7571414 info@lassalle-haus.org

Begleitung: P. Bruno Brantschen SJ, Pfarrerin Noa Zenger

Im **Kardinal-Volk-Haus in Bingen** bei Pfr. Walter Mückstein.

Terminabsprache, Informationen und Anmeldung:

Kardinal-Volk-Haus, Rochusberg 1a, 55411 Bingen

☎ 06721 18575-13, ☎ -12

walter.mueckstein@bistum-mainz.de

und auf www.grosse-exerzitien.de

Exerzitienbegleiter/-innen

Bei Exerzitien mit täglichem Begleitgespräch stehen die folgenden in Exerzitienbegleitung und geistlicher Begleitung qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung:

Arndt Markus, *1967, Gemeindepfarrer

Bastar Thomas, *1957, verh., Journalist

Bauer SJ Gunnar, *1979, Stellv. Kirchenrektor, Gesprächs-therapeut

Braun Sonja, *1953, Dipl. Finanzwirtin

Daub Doris, *1951, verh., 5 Kinder, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Decker OSB Debora, *1963, Benediktinerin, Dipl.-Theologin

Dettling SJ Wilfried, *1965, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen

Faber Reinhild, *1954, Religionspädagogin, Logotherapeutische Beraterin und Exerzitienbegleiterin

Falkner SJ Andreas, *1934, Geistliche Begleitung

Fehrenbacher Sr. Anna Franziska, *1969, Franziskanerin

Fricke Marlies, *1962, Groß- und Außenhandelskauffrau, Sekretärin

Franz SJ Markus, *1950, Seniorendelegat der Jesuiten, Exerzitienbegleitung und Einzelbegleitung

Gertler SJ Thomas, *1948, Kirchlicher Assistent der GCL in Deutschland

Glück Theresia, *1947, Schulrätin i. K. i. R.

Gnau sa Dorothea, *1971, Schwester der Kongregation der Helferinnen, Hochschulseelsorgerin

Göhlich Peter, *1965, Krankenhausseelsorger

Grooterhorst Ursula, *1957, Rechtsanwältin, Mediatorin und Coach

Helfrich Matthias, *1959, verh., 3 Kinder, Supervisor, Referent beim Caritasverband Eichstätt

Helfrich Ruth, *1959, verh., 3 Kinder, Krankenschwester, Zusatzausbildung Gerontopsychiatrie, Clown

Hirschauer Monika, *1953, verh., Pastoralreferentin, Dipl.so.z.päd (FH), Supervisorin DGSv

Hommel Winfried, *1953, Gemeindepfarrer, Leiter des Instituts für Geistliche Begleitung im Bistum Mainz

Jodlbauer Veronika, *1956, Sozialpädagogin, Referentin im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried München

- Joeres** Hildegard, *1950, Gemeindeferentin, Supervisorin DGSv
- Joos SJ** Ludger, *1967, Gemeindepfarrer
- Kentrup SJ** Christoph, *1947, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter
- Kiechle SJ** Stefan, *1960, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter
- Kneissl-Metz** Annemarie, *1956, verh., Gemeindeferentin, Exerzitien- und Geistliche Begleitung in der Abt. Spiritualität, Ordinariat München
- Knoor** Werner, *1964, Gemeindepfarrer
- Kranebitter** Bernhard, *1957, Gemeindepfarrer
- Krieger-Müller** Doris, *1960, Sekretärin der Geschäftsführung, Studienabschluss Theologischer Fernkurs Wien
- Lambert SJ** Willi, *1944, Mitarbeiter im Haus HohenEichen in Dresden, Mitherausgeber der Buchreihe „Ignatianische Impulse“
- Lindenberg** Olaf, *1966, Priester, geistlicher Begleiter, Focusing-Begleiter (DAF)
- Merkt** Johanna, *1953, gesch., 4 Kinder, Logotherapeutische Beraterin
- Ossowicki** Judith, *1958, verh., 1 Kind, Tierärztin, Hospizhelferin, Trauerbegleitung
- Piani** Roberto, *1974, verh., 2 Kinder, Theologe und Bibelwissenschaftler, Referent der GCL-Regionalstelle Nord
- Recktenwald SJ** Claus, *1982, Mitarbeit in der Pastoral und Studium der Agrarwissenschaften
- Reichmann** Doris, *1954, Gemeindepädagogin i. R.
- Rossnagel** Roland, *1955, Gemeindepfarrer
- Schmid sa** Annemarie, *1944, Schwester der Kongregation der Helferinnen, ordensinterne Aufgaben
- Strunk** Josefa, *1964, Arme Schulschwester, Ärztin
- Tappeiner CS** Maria Judith, *1947, Schwester der Caritas Socialis, Theologin
- Thomalla** Dorothea, *1964, Franziskanerin, Leitung des Exerzitienhauses Haus Lebensquell
- Wawroschek** Wolfgang, *1952, verh., Architekt
- Weinzierl** Jonas, *1977, Diplomtheologe, Trauerbegleiter
- Wielenberg** Anna Maria, *1951, Lehrerin
- Wilhelm-Boos** Kordula, *1963, verh., Pastoralreferentin
- Willenbrink** OSB Hedwig, *1945, Missionsbenediktinerin, Pharmazeutin
- Wöhrlé sf** Elisabeth, *1968, Hochschuleseelsorgerin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Zur GCL-Lebensweise

„Da steh ich drauf!“ GCL-Grundkurs

Dieser Kurs ist ein Angebot für Einzelne, Paare und Familien, die ihren persönlichen Glauben stärker mit dem Lebensalltag in Familie, Beruf, Kirche und Gesellschaft verbinden möchten. Er führt in die Spiritualität, Gestalt und Lebensweise der Gemeinschaft Christlichen Lebens ein. Bisherige Erfahrungen werden reflektiert und vertieft.

13. – 24. Juli 2019



59955 Winterberg-Elkeringhausen

Begleitung: Daniela Frank, Augsburg
Inge Höpfl, München
Pfr. Carsten Roeger, Waltrop

Anmeldung an das Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Die GCL Österreich wird 2019 das Schnupperwochenende

GCL – mitten im Alltag Glauben leben

anbieten. Detaillierte Informationen zu Termin, Ort und Team finden sich ab Herbst auf unserer Homepage bzw. auf www.gcloe.at

Materialien

Werkheft

Wie kann die ignatianische Spiritualität in unserer Welt von heute gelebt werden? Welche Hilfen bietet sie für das persönliche und gemeinschaftliche Wachsen im Glauben an? Dazu gibt das Werkheft der GCL wertvolle Impulse. Die Zeitschrift erscheint dreimal im Jahr. Die Themen regen an zum eigenen Nachdenken, zum Austausch in einer Gruppe oder in einem Gesprächskreis.

Das Einzelheft kostet 3,80 EUR, das Jahresabonnement mit drei Heften 15 EUR, inkl. Versandkosten (Inland).

Korrespondenz zur Spiritualität der Exerzitien

Die „Korrespondenz“ richtet sich an alle, die aus der Spiritualität der Exerzitien leben wollen. In besonderer Weise spricht sie Menschen an, die in der Geistlichen und Exerzitienbegleitung tätig sind, da sie wertvolle Anregungen dazu gibt, wie die ignatianische Spiritualität gelebt und anderen weitergegeben werden kann. Sie erscheint zweimal im Jahr jeweils zu einem thematischen Schwerpunkt.

Das Einzelheft kostet 6 EUR, das Jahresabonnement mit zwei Heften 14,40 EUR inkl. Versandkosten (Inland).

Versandbestellungen für alle Materialien über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

GCL-Werkmappe „... damit Gruppe *mehr* leben kann“

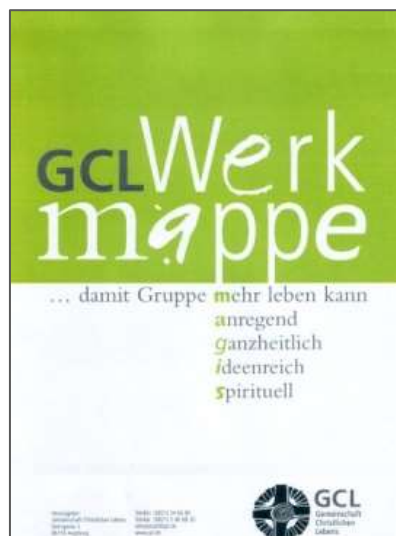
Die Mappe bietet Informationen zum geistlichen Weg einer Gruppe, zur konkreten Gestaltung des Gruppenlebens, zur Starthilfe und Gruppenbegleitung sowie zur Arbeit in Gremien. Für Gruppentreffen stellt sie eine Fülle von Methoden, Übungen und Themen zur Verfügung. Das Inhaltsverzeichnis gibt folgenden Überblick:

- **Der geistliche Weg einer Gruppe**
- **Das kleine ABC einer Gruppe**
- **Methoden, thematische Übungen und Reihen**
- **Starthilfe und Gruppenbegleitung**
- **Arbeit in Gremien**

Das ausführliche Inhaltsverzeichnis ist einzusehen auf unserer Webseite www.gcl.de

Die Werkmappe kostet 30 EUR. Die Werkmappe auf CD mit pdf-Dateien kostet 10 EUR. Beides zusammen erhalten Sie für 35 EUR. Alles zuzüglich Porto.

Die GCL-Werkmappe ist in den Arbeitsstellen erhältlich. Versandbestellungen über das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38



Weiterbildung

Angebote zur Vertiefung und Reflexion

GCL-Gruppenbegleitung im Profil

Einerseits Prozesse ergebnisoffen begleiten, andererseits die Gruppe mit GCL vertraut machen und entsprechende inhaltliche Impulse geben, im Kontext der Entwicklung der größeren Gemeinschaft. Wie kann das gehen?

Ziel ist es, die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und unser Verständnis von GCL-Gruppenbegleitung zu vertiefen.

19. – 21. Oktober 2018

36364 Bad Salzschlirf

Leitung: Daniela Frank, Augsburg
Pfr. Winfried Hommel, Mainz

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

„Bei Euch soll es nicht so sein...“

Mk 10,43

Machtmissbrauch in geistlicher Begleitung und geistlicher Leitung

In unserer Kirche häufen sich in den letzten Jahren Phänomene, die als „geistlicher Missbrauch“ bezeichnet werden. Im Blick auf das eigene Leitungs- bzw. Begleitungs-handeln geht es uns um eine Sensibilisierung für Prozesse, in denen ein Machtgefälle zu geistlichem Machtmissbrauch führen kann. Zugleich soll aber auch in den Blick genommen werden, woran sich erkennen lässt, dass Menschen, die zur Begleitung kommen, Opfer geistlichen Missbrauchs geworden sind, und wie ihnen geholfen werden kann.

1. – 3. März 2019

36364 Bad Salzschlirf

Leitung: Daniela Frank, Augsburg
Referent: P. Franz Meures SJ, Mannheim

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Schulung für Gruppenstarter und Gruppenstarterinnen

Worum geht es bei der Starthilfe für neue Gruppen?
Wie kommen Starthilfe-Situationen zustande? Mit welchen Inhalten und Methoden lässt sich eine entsprechende Reihe von Treffen gestalten? Auf diese und weitere Fragen wollen wir bei diesem Kurs eingehen.

17. – 18. Mai 2019

74821 Mosbach, Neckarelz

Leitung: Wolfgang Ernst Giese, Rinteln
Roberto Piani, Osnabrück

Beginn am 17.5. um 18 Uhr, Ende am 18.5. um 17 Uhr

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

Wie Gold waschen...

Religiöse Erfahrungen theologisch aufschlüsseln

Geistliche und Exerzitienbegleitung ist wie Goldwaschen: gemeinsam sieben Begleitete und Begleitende die Stäubchen, Körnchen oder gar Klumpen der Gotteserfahrung heraus, heben sie ans Licht und prüfen sie in ihrer Bedeutung. Mit anderen Worten: Im Licht des Glaubens wird dem Menschen geholfen, ins Wort zu fassen und zu verstehen, wie Gott ihn oder sie zu mehr Leben ruft.

Gemeinsam wollen wir anhand von Impulsen und Fallbeispielen erarbeiten, wie sich in der geistlichen Begleitung Lebenserfahrungen tiefer verstehen lassen, indem sie mit zentralen Geheimnissen des Glaubens wie Schöpfung, Gnade, Schuld, Erlösung, Kreuz und Auferstehung verbunden und aufgeschlüsselt werden. Wie kann dadurch ein Exerzitien- bzw. Begleitprozess an Tiefe gewinnen?

25. – 27. Oktober 2019

65719 Hofheim, Taunus

Leitung: P. Bruno Brantschen SJ, Schweiz
Daniela Frank, Augsburg

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

„... um mehr Nutzen daraus zu ziehen“

Wochenenden zum Exerzitienprozess

Bei diesen Wochenenden stehen Kernübungen des Exerzitienbuches im Mittelpunkt. Dabei geht es darum, sich mit Text, Inhalt und Theologie des Ignatius von Loyola in seinem „Exerzitienbuch“ auseinanderzusetzen. Der eigene Exerzitienweg (und die eigene Praxis der Exerzitienbegleitung) werden erinnert und reflektiert.

Jedes Wochenende ist in sich abgeschlossen, sie können aber auch als „Bausteine“ genutzt werden.

„So sehr hat Gott die Welt geliebt“ Die „Zweite Woche“ in den Exerzitien

16. – 18. November 2018

49090 Osnabrück, Kloster Nette

Leitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Dr. Julie Kirchberg, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

„Nimm und iss!“ (vgl. Offb 10,9) Entscheidung und „Wahl“ in den Exerzitien

15. – 17. März 2019

81475 München

Leitung: Maria Boxberg, Augsburg
Veronika Jodlbauer, München
P. Christoph Soyer SJ, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
☎ 089 7450829-0,
exerzitien@schloss-fuerstenried.de

„Christus ins Leiden folgen“ Die „Dritte Woche“ in den Exerzitien

14. – 16. Juni 2019

49584 Fürstenau, Exerzitienhaus St. Franziskus

Leitung: P. Thomas Gertler SJ, Augsburg
Dr. Julie Kirchberg, Osnabrück

Anmeldung an die Regionalstelle Nord s. S. 38

Das GCL-SJ-Seminar

GCL-SJ-Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung



Das Seminar erstreckt sich über zwei Jahre und ist berufsbegleitend.

Ziel ist die Integration und innere Ausrichtung der ganzen Person auf ein Leben in und für Jesus Christus und auf dieser Grundlage eine Befähigung für den Dienst in Geistlicher Begleitung und in Exerzitienarbeit.

Inhalt und methodische Gestaltung folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Das nächste Seminar beginnt im Herbst 2019. **Anmeldungen sind noch bis 1. Oktober 2018 möglich.**

Die Ausschreibung mit genaueren Informationen sowie den Bewerbungsbogen finden Sie auf unserer Homepage bzw. sie können im Sekretariat in Augsburg angefordert werden.

Wenn der Geist die Sitzungen leitet

Die geistliche Dimension in Gruppen stärken - Entscheidungsprozesse gestalten

Ein Kursangebot für kirchliche Gruppen und Gremien

Der mehrteilige Kurs kann Gremien, wie z.B. Pfarrgemeinderäte, Familien- oder Eine-Welt-Kreise, Seelsorgeteams, Ordensgruppen ... helfen, zu einem besseren menschlichen Miteinander zu finden und ein inneres Verständnis zu entwickeln für das, was in der Gruppe geschieht.

Hören – Unterscheiden – Antworten: Auf diesem Dreischritt geistlichen Vorgehens bauen die Einheiten auf. Der Kurs will nicht nur theoretisches Wissen vermitteln, sondern vor allem lebendige Erfahrungen miteinander ermöglichen. Durch Referate, Austausch und methodische Übungen werden die Teilnehmenden mit den Inhalten vertraut.

Der Kurs wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der GCL geleitet. Er kann z.B. als Abendreihe, als Wochenende oder in Form von einzelnen Tagen durchgeführt werden. Die sechs **Bausteine** (s.u.) werden mit dem Veranstalter individuell abgesprochen.

- **Die Kunst der Wahrnehmung**
- **Die Kunst der Kommunikation**
- **Die Kunst des Gruppenlebens**
- **Die Kunst der Unterscheidung**
- **Die Kunst als Gruppe zu entscheiden**
- **Die Kunst der Auswertung**

Informationen, Koordination und Bezug der Materialien:
GCL-Regionalstelle Main, Elisabeth Langner s. S. 38,
region-main@gcl.de sowie unter www.gcl.de

Vernetzungsinitiativen

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in Selbstständigkeit und Führungsverantwortung

Die Vernetzungsinitiative entstand aus Erfahrungen auf dem geistlichen Weg in Exerzitien. Auf diesem Weg steht die Verheißung von erfülltem Leben neben den Erfahrungen des Alltags mit Fragen und Grenzen aus dem Berufsleben, die existenziell und geistlich massiv herausfordern.

So entstanden Treffen, die geprägt sind durch thematische Impulse, die ignatianische Spiritualität und die kollegiale Beratung.

Die Treffen sind offen für Interessierte und Berufsanfänger/-innen. Partner/-innen sind willkommen.

- **Kontakt:**

Joachim Schütter, Mayerweg 14 A, 86399 Bobingen
vi-wirtschaft-so@gcl.de, ☎ 08234 9595273

Regionale Verantwortliche und Angebote in Karlsruhe, München, Dresden und Osnabrück bitte erfragen.

- **Angebot:**

17. – 15. Februar 2019 in 99084 Erfurt

„Diese Wirtschaft tötet.“

So predigte Papst Franziskus in Lampedusa mit Blick auf die weltweite Ökonomie, die eine Wirtschaft der Ausgrenzung ist.

Dieser Spur werden wir am Wochenende nachgehen.

Leitung: Dr. Joachim Schütter, Bobingen

Referent: Br. Dr. Michael Hainz SJ, Leipzig,
wiss. Mitarbeiter der Abt. Religionssoziologie
des Instituts für Praktische Theologie
der Theol. Fakultät der Universität Leipzig

Anmeldung an die GCL-Regionalstelle Nord s. S. 38

Vernetzungsinitiative für Pädagoginnen und Pädagogen, Lehrkräfte und in der Schulseelsorge Tätige

„Ignatianische Pädagogik“ beschäftigt sich mit unterschiedlichen Aspekten im Bereich Erziehung und Bildung in der Schule auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität. Lehrkräfte aller Schularten, Sozialpädagogen und in der Schulpastoral Mitwirkende versuchen gemeinsam auszuloten, welche Bedürfnisse Kinder, Jugendliche, Eltern und in Erziehungseinrichtungen oder Schulen Tätige im gemeinsamen Erleben des Wachsens und Lernens haben, wo Konfliktfelder entstehen können und wie eine ignatianische Betrachtungsweise für den Schulalltag hilfreich sein kann. Jährlich einmal treffen wir uns zu einem Wochenende.

- **Kontakt:**

Annette Haseneder, Kirchplatz 5, 83126 Flintsbach
a.haseneder@online.de

- **Angebot:**

26. – 28. Oktober 2018
in 65719 Hofheim, Taunus

„Schweig nicht zu meinen Tränen“ (Ps 39, 13)
Umgang mit Trauer und Verlusterfahrung

Leitung: Mechthild Arens, Fulda
Annette Haseneder, Flintsbach

Referentin: Sr. Monika Uecker CJ, Bad Homburg
Trauerseelsorgerin, Lehrerin an Maria-Ward-Schulen

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg
s. S. 38

Für **2019** ist ein Angebot vom **4. - 6. Oktober** in Stuttgart geplant.

Vernetzungsinitiative für Frauen und Männer in heilenden und pflegenden Berufen

Hier treffen sich GCL-Mitglieder und weitere Interessierte, die im Gesundheitswesen tätig sind. Die derzeitige Entwicklung im Gesundheitswesen, die alltägliche Belastung durch Budgetzwänge, Wettbewerbs- und Innovationsdruck gefährden die Freude an den schönsten Berufen der Welt und stellen Christen vor große Herausforderungen. Das jährliche Wochenende will helfen, im Glauben gute Wege für den Arbeitsalltag zu finden.

- **Kontakt:**

Ruth Helfrich, An der Leite 2, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

- **Angebot:**

10. – 12. Mai 2019 in 89407 Dillingen a. d. Donau

„Bei Dir ist die Fülle des Lebens“

Abschiede – Krisen – Schuld – Entwicklung –
Versöhnung – Heilung.

In schweren wie in frohen Zeiten will uns der Herr
nah sein und Wege zeigen.

Leitung: Ruth Helfrich, Rupertsbuch

Referent/-in angefragt

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg
s. S. 38

Vernetzungsinitiative für kranke und ältere Menschen

Auch in der GCL gibt es eine wachsende Zahl von alten und/oder kranken Menschen, die nicht mehr oder nur noch begrenzt am Gruppenleben, an Exerzitien und anderen Veranstaltungen der größeren Gemeinschaft teilnehmen können. Die Vernetzungsinitiative „Lebensherbst“ will die Betroffenen selbst in Kontakt bringen, aber auch einen Austausch mit denjenigen unterstützen, die sich für die alten und/oder kranken GCLer/innen verantwortlich wissen. Auch für Interessierte außerhalb der GCL ist die Initiative offen. Anregungen und Rückmeldungen werden gern entgegen genommen.

Alle verbindet der Kontaktbrief „Lebensherbst“, der dreimal jährlich erscheint: zum ersten Advent, zum Welttag der GCL am 25. März und zum Ignatiusfest am 31. Juli.

Ein Anliegen ist es auch, Menschen, die nicht mehr an Kursen teilnehmen können, geistliche Begleitung und/oder Exerzitienbegleitung per Telefon zu ermöglichen.

- **Kontakt:**

Ingrid Bose, Am Riedenbach 15, 49082 Osnabrück,
0541 29839, ingrid.bose@gcl.de



Vernetzungsinitiative für Priester und Priesterkandidaten

Weltpriester mit Erfahrung von ignatianischen Exerzitien bzw. aus einer Gruppe der GCL treffen sich zu einem geistlichen Erfahrungsaustausch über die persönliche und berufliche Situation und lassen sich dadurch neu für ihren Weg inspirieren. Die Begegnung mit Mitbrüdern aus den verschiedenen Diözesen („**Priestertreffen**“) erweist sich als sehr fruchtbar. Bei den „**Studentagen**“ mit einem aktuellen theologischen Thema sind auch Priesterkandidaten eingeladen, im gemeinsamen Austausch von Priestern und Studenten Anregungen aus der ignatianischen Spiritualität für ihren Weg als spätere Priester zu bekommen.

- **Kontakt:**

Pfr. Werner Vollmuth, Friedrichstr. 26
97082 Würzburg, ☎ 0931 41997-18
werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

- **Angebote:**

Studentage für Priester und Priesterkandidaten:

27. – 29. Dezember 2018 in 97299 Zell am Main

***Globalisierung und Weltkirche –
Die Sorge um das gemeinsame Haus***

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Niefern-Öschelbronn

Referent: P. Johannes Müller SJ, München

Treffen für Priester, die in Gruppen der GCL leben oder durch Exerzitien mit der GCL verbunden sind

2. – 4. Juni 2019 in 97225 Zellingen, Retzbach

Thema und Referent finden Sie ab Herbst auf unserer Webseite.

Leitung: Pfr. Werner Vollmuth, Würzburg
Pfr. Bernd Walter, Niefern-Öschelbronn

Anmeldung für diese Angebote an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Offene Vernetzung Migration

In der „Offenen Vernetzung Migration“ versuchen wir, mit den Mitteln der ignatianischen Spiritualität unsere Erlebnisse und Erfahrungen sowohl mit den Themen „Flucht“ und „Migration“, als auch mit konkreten Begegnungen in der Arbeit mit geflohenen und migrierten Menschen zu reflektieren. An diesem Wochenende werden wir einige „Fluchtgestalten“ aus der Bibel betrachten und von hier aus nach Deutungsmustern unseres Erlebens suchen. Gleichzeitig können uns die biblischen Fluchtgestalten Impulse geben, mit denen wir unseren Einsatz für Menschen in Migration und Flucht gestalten können.

- **Kontakt:**

Patrick Jutz, Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen
patrick.jutz@gcl-freiburg.de

- **Angebote:**

22. – 24. November 2019

in 89610 Oberdisingen, Cursillo-Haus

Fluchtgestalten – Flucht gestalten

Leitung: Ingrid und Patrick Jutz, Ettlingen
Harald Klein, Köln

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

Die „Offene Vernetzung Migration“ bietet in der Osterzeit 2019 einen Online-Exerzitienkurs an:

22. April 2019 – 9. Juni 2019

Ort: Zu Hause und im Austausch über Skype

„Von Flucht berührt“

Exerzitien im Alltag als "Online-Exerzitien"

Leitung: Ulrich Treipl, Mondsee (Österreich), Harald Klein, Köln sowie Leiter/-innen der Austauschrunden im Skype

Weitere Information finden Sie ab Herbst auf der Webseite.

Junge Erwachsene

Die GCL bietet für Junge Erwachsene (20 – 35 Jahre) eigene Veranstaltungen an.

8. – 15.9.2018 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage

4840 Vöcklabruck bei Salzburg
Begleitung: Sr. Dorothea Gnau sa, Graz
Jonas Weinzierl, Oberschleißheim

27.12.2018 – 3.1.2019 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
Begleitung: Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher, Schramberg
P. Ludger Joos SJ, Göttingen

28.12.2018 – 1.1.2019 SILVESTERTAGE
5 Tage

Reich beschenkt ins neue Jahr
82405 Wessobrunn bei Weilheim
Begleitung: Frank Beyersdörfer, München
Selma Rippelbeck, München

18. – 21.4.2019 KAR- UND OSTERTAGE
4 Tage

04107 Leipzig
Begleitung: Selma Rippelbeck, München und Team

27.12.2019 – 3.1.2020 EXERZITIEN MIT IMPULSEN
8 Tage

78713 Schramberg im Schwarzwald
Begleitung: Sr. Anna-Franziska Fehrenbacher, Schramberg
P. Ludger Joos SJ, Göttingen

Anmeldung für diese Angebote an die Regionalstelle Nord

Für weitere Angebote, die sich im Lauf des Jahres noch ergeben, verweisen wir auf die Homepage. Oder wenden Sie sich bitte an den Ansprechpartner für Junge Erwachsene Roberto Piani in der GCL-Regionalstelle Nord.

GCL-Regionalstelle Nord
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück
☎ 0541 33544-25, 📠 -29
region.nord@gcl.de

Weitere Angebote

Bei Interesse bitte die jeweilige Ausschreibung anfordern

Berührt vom Klang der Liebe

Einführung in das Herzensgebet

Das Jesusgebet mit der andächtigen Wiederholung des Namens Jesu ist eine einfache Form der Kontemplation in der christlichen Tradition. Es geht um die Glaubenserfahrung, dass unser Leben sich *in Christus* entfaltet.

21. – 23. September 2018

49774 Lähden-Ahmsen im Emsland

Leitung: Stephan Hachtmann, Hamburg

Anmeldung: Exerzitienhaus Ahmsen, Am Kloster 8

49774 Lähden-Ahmsen, ☎ 05964 9399-0
info@exerzitienhaus-ahmsen.de

Feier der Kartage und der Osterliturgie

Diese Tage sind geprägt von der Liturgie der Heiligen Tage. Biblische und kreative Impulse, stille Zeiten und Austausch in der Gruppe bereiten uns darauf vor.

18. – 21. April 2019

81475 München

Begleitung: P. Markus Franz SJ, München

Veronika Jodlbauer, München

Robert Seidler, München

Anmeldung: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München

☎ 089 7450829-0

exerzitien@schloss-fuerstenried.de

Den Gezeiten trauen

Geistliche Tage auf der Insel

Einfach nur da sein, sich auf der Insel im Blick auf die Gezeiten dem Rhythmus des Lebens anvertrauen.

Die ordnende Kraft Gottes erahnen, Zeit für lange Strandgänge.

29. April – 5. Mai 2019

26486 Nordseeinsel Wangerooge

Leitung s. nächste Seite →

Leitung: Elisabeth Langner, Mühlthal
 Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen
 Pfr. Carsten Roeger, Dorsten

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Pilgern mit Männern und der Bibel

Wir laden Männer von 18 bis 99 ein, drei Tage miteinander zu gehen, zu beten, zu schweigen, zu betrachten, zu reden, zu leben. Männergestalten aus der Bibel wollen dazu einen Weg aufzeigen.

6. – 10. Mai 2019

Tagestouren in der Umgebung

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Leitung: Robert Seidler, München
 Bernhard Zaunseder, Saarbrücken

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
 Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.

☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
 www.bst-bonifatius.de

Exerzitien unterwegs

Pilgern für Frauen

5 Tagesetappen von ca. 20 km, der 6. Tag ist ein Ruhetag zum Ausklang; Morgengebet, tägliches Begleitgespräch, täglicher Gottesdienst, durchgehendes Schweigen. Übernachtungen in Pensionen und Jugendherbergen.

29. September – 6. Oktober 2019

Von Loccum nach Amelungsborn

Leitung: Elisabeth Langner, Mühlthal
 Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen

Anmeldung an das Sekretariat in Augsburg s. S. 38

Wie geht beten, wie gehen

Exerzitien?

Einführung in Elemente der ignatianischen Exerzitien

Einüben in Stille und Hörendes-Dasein. Einüben verschiedener ignatianischer Gebets- und Betrachtungsweisen, Hinweise zur Person und Spiritualität des Ignatius von Loyola, einfache Körperübungen, Austausch in der Gruppe, auf Wunsch Einzelgespräche, Eucharistiefeier.

Termin s. nächste Seite

→

30. September – 3. Oktober 2019

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Leitung: Sr. Rita Neuhaus, Osnabrück
Roberto Piani, Osnabrück

Anmeldung: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5, 59955 Winterb.-Elkeringh.
☎ 02981 9273-0, info@bst-bonifatius.de
www.bst-bonifatius.de

Rhythmus.Atem.Bewegung Lehr- und Übungsweise nach Hanna Lore Scharing

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“ (Teresa v. Avila)

7. – 11. November 2018

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

11. – 15. Juni 2019

Grundkurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Sr. Dorothea Thomalla, Schramberg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

6. – 10. November 2019

Aufbaukurs

78713 Schramberg im Schwarzwald

Leitung: Mechthilde Kreutler, Freiburg

Anmeldung: Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn
78713 Schramberg, ☎ 07422 569-3402
hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

Für Eltern mit Kindern

Miteinander glauben im Alltag

Geistliche Tage für Mütter und Väter mit Kindern

Spielerisch, kreativ, in der Natur, in der Bibel, in Liedern, im Gottesdienst, entdecken: „Gott ist einfach wunderbar“ (Ps 98). Es wird eigene Zeiten für Erwachsene und Kinder geben sowie gemeinsame Zeiten.

Wir entwickeln miteinander Möglichkeiten, unseren Glauben auf kreative Weise in der Familie zu leben. Oder anders gesagt: Wir schauen, "was geht"!

7. – 12. Oktober 2018



56179 Vallendar

Leitung: Frank Beyersdörfer, München
Pfr. Olaf Lindenberg, Königstein
Kordula Wilhelm-Boos, Tholey

Anmeldungen an die Regionalstelle Nord s. S. 38

6. – 10.3.2019

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

88471 Laupheim



Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
Doris Fischer, Schwäbisch Gmünd
Pfr. Jens Göltenboth, Schöntal

Anmeldung an das GCL-Sekretariat in Augsburg s. S. 38

27.10. – 1.11.2019

EXERZITIEN MIT IMPULSEN

5 Tage

für Familien

72379 Hechingen, St. Luzen, Schwäbische Alb



Begleitung: M. Carmen Ehlert, Asperg
N.N.

Kinderbetreuung auch für Kinder unter 3 Jahren

Anmeldung an die Diözesanstelle Freiburg s. S. 38

Auf unserer Webseite finden Sie kurzfristig auch weitere Angebote.

Weitere Angebote mit Kinderbetreuung



Geistliche Wochenenden 3 Tage

9. – 11.11.2018 in 86941 St. Ottilien s. S. 5

22. – 24.11.2019 in 86941 St. Ottilien s. S. 11

Exerzitien mit Impulsen 5 Tage

6. – 10.3.2019 in 88471 Laupheim s. S. 6

13. – 17.4.2019 in 86941 St. Ottilien s. S. 7

Exerzitien mit Impulsen 6 – 8 Tage

13. – 20.10.2019 in 48231 Warendorf Kloster Vinnenberg
s. S. 10

27.10. – 1.11.2019 in 72379 Hechingen s. S. 10

GCL-Grundkurs

13. – 24. Juli 2019 in 59955 Winterberg s. S. 16

Möglichkeit zur finanziellen Unterstützung s. **Ignatius-
Stiftung** s. S. 40

Kontaktpersonen der GCL

in den Diözesen

Aachen

Ursula und Werner Becker, Lintertstraße 62, 52076 Aachen
☎ 0241 573556, ursula.bckr@web.de

Augsburg

Margarete Rohrhirsch-Schmid, Römerweg 62 b, 86199 Augsburg
☎ 0821 91638, m@rohrhirsch-schmid.de

Bamberg

Dr. Margot Wortmann, Humboldtstr. 11, 91054 Erlangen
☎ 09131 25873, dr.margot.wortmann@t-online.de

Berlin

Andreas und Ursula Heise, Hohenzollerndamm 88 a
14199 Berlin, ☎ 030 8263414, ursula.heise@berlin.de
Gregor Engelbreth, Kreuzschnabelstraße 39
12683 Berlin, ☎ 030 51700478, gregor@engelbreth.de

Dresden-Meißen

Theresia Adler, Graf-von-Bünau-Ring 20, 01728 Bannewitz
☎ 0351 4034224, gcl-dresden-goerlitz@web.de

Eichstätt

Ruth Helfrich, An der Leite 2, 85132 Rupertsbuch
☎ 08421 3545, ruth.helfrich@altmuehlnet.de

Erfurt

Cordula und Dr. Ottmar Leidner, Luststr. 4
07639 Bad Klosterlausnitz, ☎ 036601 83496
LeidnerCO@t-online.de

Essen

Brigitta Kaßner, Gertrudenstr. 32, 46537 Dinslaken
☎ 02064 398919, kassner-ka@t-online.de

Freiburg

Ingrid Jutz, EtoGESstr. 38, 76275 Ettlingen
☎ 07243 3508330, dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

Fulda

Doris und Dr. Hans Daub, Steidlstraße 35, 36039 Fulda
☎ 0661 55540, h.daub@t-online.de

Görlitz

s. Dresden-Meißen

Hamburg

Andreas Kolloczek, Finksweg 27, 21129 Hamburg
☎ 040 7434474, Andreas.Kolloczek@t-online.de

Hildesheim

Sonja Wessendorf, Spörckenstr. 87, 29221 Celle
☎ 0157 85052887, sm.wessendorf@web.de

Köln

Dr. Regina Döller, Peter-Loer-Str. 21a, 41462 Neuss
☎ 02131 5235761 o. 0163 1459869, rdoeller@web.de

Limburg

Manfred und Ursula Schöberl, Veilchenweg 4, 35633 Lahnau
☎ 06441 62221, ManUSchoe@t-online.de

Magdeburg

Kornelia und Peter von Pokrzywnicki, Alt Prester 99a
39114 Magdeburg, ☎ 0391 6208692, kvp@q-fin.de

Mainz

Elisabeth und Ernst Langner, Traisa, Heideweg 4a,
64367 Mühltal ☎ 06151 917008, mainz@gcl.de

München und Freising

GCL-Diözesanstelle München, s. S. 38

Münster

Dr. Dieter Veldtrup, Hegerskamp 30c, 48155 Münster
☎ 0251 5301757, muenster@gcl.de

Osnabrück

Anke Hermes, Carl-Diem-Str. 14, 49080 Osnabrück
☎ 0541 707299, hermes-anke@t-online.de
und
GCL-Regionalstelle Nord, s. S. 38

Paderborn

Marlies Fricke, Widukindstr. 6, 33098 Paderborn
☎ 05251 1846033, fricke.marlies@t-online.de

Passau

Gerd und Traudl Pätzold, Georgenstraße 25 a, 84503 Altötting
☎ 08671 4491, gerd.paetzold@gmx.de

Regensburg

Peter Ossowicki, Lena-Christ-Str. 7, 92224 Amberg
☎ 09621 74139, peter.ossowicki@t-online.de

Rottenburg-Stuttgart

Dr. Gisela Riering, Heinrich-Heine-Weg 19, 73240 Wendlingen
☎ 07024 7477, gisela.riering@t-online.de

Speyer

s. Freiburg

Trier

Sonja Braun, Orli-Torgau-Str. 41, 54294 Trier
☎ 0651 15027811, sonjab@alice-dsl.net

Würzburg

Angelika und Michael Gutsche, Am Fuchs 17, 97273 Kürnach
☎ 09367 9868850, wuerzburg@gcl.de

GCL-Sekretariat und GCL-Arbeitsstellen

GCL-Sekretariat für Deutschland

Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg, ☎ 0821 34668-0
 ☒ -20, sekretariat@gcl.de, Internet: www.gcl.de

- P. Thomas Gertler SJ, Kirchlicher Assistent -37,
 thomas.gertler@gcl.de
- Daniela Frank, Nationalreferentin -36,
 daniela.frank@gcl.de
- Christine Böller, Geschäftsführung -32,
 christine.boeller@gcl.de
- Renate Klocker -33, renete.klocker@gcl.de
- Karin Rill -10, karin.rill@gcl.de; kurse@gcl.de
- Birgitt Walz -31, birgitt.walz@gcl.de

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Etogesstr. 38, 76275 Ettlingen, ☎ 07243 3508330
 dioezesanstelle@gcl-freiburg.de, www.gcl-freiburg.de
 Ingrid Jutz, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Main

Heideweg 4 a, 64367 Mühlthal,
 ☎ 06151 520 94 53, region-main@gcl.de
 Elisabeth Langner, Referentin

GCL-Diözesanstelle München

Maxburgstr. 1, 80333 München
 ☎ 089 231706-16, muenchen@gcl.de
 www.gcl-muenchen.de
 Selma Rippelbeck, Referentin, selma.rippelbeck@gcl.de
 Ariane Roidl, Sekretärin

GCL-Regionalstelle Nord

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück, ☎ 0541 33544-30, ☒ -29
 region.nord@gcl.de
 Roberto Piani, Referent, roberto.piani@gcl.de
 Claudia Jasper, Sekretärin, claudia.jasper@gcl.de

www.gcl.de

Im Internet finden Sie unseren regelmäßig aktualisierten Veranstaltungskalender mit weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen, einschließlich Angaben zu den Kosten.

Informationen zu regionalen Veranstaltungen und Kursen können auch bei den GCL-Arbeitsstellen (s. S. 38) oder bei den Kontaktpersonen (s. S. 36 f.) angefordert werden.

Exerzitien im Alltag

Vierorts bieten Mitglieder der GCL Exerzitien im Alltag an. Nähere Auskunft erhalten Sie bei den Kontaktpersonen der GCL (s. S. 36 f.).

Herausgeber:

Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) in Deutschland
Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg

☎ 0821 34668-0, 📠 0821 34668-20
sekretariat@gcl.de; www.gcl.de

Spendenkonto:

Förd. GCL in Deutschland e.V., Liga Bank e.G. Augsburg,
Kto. Nr. 100 235 199 (BLZ 750 903 00)
IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99
BIC: GENODEF1M05

Layout Titelseite: Leporello Company,
Margot Krottenthaler, Dachau
Druck: pinusdruck, Augsburg
Titelbild: www.pxhere.com

Die Kurse beginnen in der Regel mit dem Abendessen des ersten Kurstages und enden am letzten Tag mit dem Frühstück. Geistliche Wochenenden und 5-tägige Exerzition mit Impulsen enden nach dem Mittagessen.

Bei den Kursen mit diesem Zeichen haben Eltern die Möglichkeit, ihre **Kinder** mitzubringen.



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren wird durch ein eigenes Team ein altersentsprechendes Parallelprogramm gestaltet.

Die **Kosten für Unterkunft und Verpflegung** richten sich nach den einzelnen Häusern. Diese rechnen die Teilnehmenden direkt mit dem Haus ab.

Die **Kursgebühren** werden an die GCL gezahlt. Ermäßigungen für diese ist auf Anfrage möglich. Wenden Sie sich diesbezüglich vor Beginn des Kurses an unser Sekretariat. Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, über Ihr Diözesan-Exerzitiensekretariat einen Zuschuss zu bekommen (www.exerzitionen.info, Landkarten und Adressen).

Für Teilnehmende an unseren Kursen gibt die **Ignatius-Stiftung** im Bedarfsfalle Zuschüsse. Wer finanzielle Hilfe benötigt, um teilnehmen zu können, erhält das Antragsformular vom GCL-Sekretariat. Informationen bekommen Sie von der Geschäftsführung der Stiftung unter ☎ 0821 91638.

Bei **Absagen** müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen. Dazu kommen die Kosten, die ggf. das Exerzitenhaus in Rechnung stellt.

Für **Informationen** oder für schriftliches **Material** über die GCL stehen Ihnen das GCL-Sekretariat und die GCL-Arbeitsstellen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie an **Kontakten** in Ihrer Nähe interessiert sind oder mit jemandem über die GCL ins Gespräch kommen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der Kontaktpersonen, s. S. 36 f.

Vielen Dank
für Ihre SPENDE!

Um allen Interessierten die Teilnahme an den Kursen zu ermöglichen, versuchen wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich zu halten und die Differenz durch Spenden auszugleichen.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie sich an der Unterstützung unserer Exerzitien- und Kursarbeit durch eine SPENDE beteiligen könnten. Eine Zuwendungsbestätigung (ab 20 €) erhalten Sie im Januar des darauffolgenden Jahres.

SPENDE

Empfänger: Fördervereinigung d. GCL i. D. e.V.

Bank: Liga Bank Regensburg e.G. Augsburg

IBAN: DE20 7509 0300 0100 2351 99

BIC: GENODEF1M05

Ich melde mich an zu _____

vom _____

bis _____

in _____

Name: _____

Familienstand: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Diözese: _____

E-Mail: _____

Teilnehmende Kinder (Name/Geb.-Datum): _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen (s. Rückseite). Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.

Datum _____

Unterschrift _____



- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.
 - Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.
-

Bei begleiteten Einzelexerziten bitte angeben:

- als Begleitung wünsche ich mir:

.....

- als Begleitung kann ich mir auch eine andere Person vorstellen

.....

- Ich habe keinen speziellen Begleitungswunsch

- Ich habe noch keine Exerzitienenerfahrung

- Ich habe Erfahrung mit folgenden ignatianischen Exerzitien ...

.....

- Ich habe Erfahrung mit anderen Formen, z.B.

.....

.....

-
- Ich bitte um das Antragsformular der Ignatiusstiftung (Info s. S. 40)

Wer wir sind

Die „Gemeinschaft Christlichen Lebens“
ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft
in der katholischen Kirche.

Die Exerzitien des Ignatius von Loyola
sind die Quelle ihrer Spiritualität.

Mitglieder der GCL wollen sich
bewusst auf den Glauben einlassen.
Sie leben ihre Beziehung zu Gott,
zu Jesus Christus, im Alltag als
Einzelne oder in Familie.

Mitglieder der GCL treffen sich regelmäßig
in einer Gruppe,
tauschen ihre Erfahrungen aus
und unterstützen sich gegenseitig
auf ihrem persönlichen Weg.
Sie versuchen gemeinsam,
die Aufgaben des Alltags
vom Glauben her zu verstehen
und im Geist Jesu
Entscheidungen zu treffen
und zu handeln.

